



Nº ACTA: 5ªJXIIIFCCC1JFNCPALEPO

ACTA DE LA COMPETICION.

- **NOMBRE DE LA COMPETICION.**

- 5ª J. XII FC COPA DE CLUBES CASTILLA Y LEÓN PONFERRADA

- 1ª J. F. NADADOR COMPLETO PROMESAS ALEVIN PONFERRADA

- **FECHA DE LA CELEBRACION.**

17 ENERO DE 2026 -

- **NOMBRE DE LA ENTIDAD ORGANIZADORA.**

FEDERACIÓN CASTILLA Y LEÓN DE NATACIÓN

- **LUGAR DE CELEBRACION.**

- PONFERRADA

- **NOMBRE DE LA PISCINA.**

LA UNIVERSIDAD

- **PISCINA DE 25 M - 8 CALLES.**

- **CLUBES PARTICIPANTES**

SEGÚN HOJA

COMPOSICION DEL JURADO

JUEZ ÁRBITRO: LAURA FRANCO

JUEZ DE SALIDAS: FRANCISCO J. ÁLVAREZ

JUECES DE VIRAJES / ESTILOS:

JEFE DE CRONOMETRADORES: IVAN FRANCO

CRONOMETRADORES:

DANIEL LÓPEZ

PABLO RODRÍGUEZ

JOAO R. MARQUÉS

JULIA GONZÁLEZ

FERNANDO SOUSA

J. RAMÓN ARIAS

CAMARA DE SALIDAS:

LOCUTOR: SONIA PÉREZ

PREMIACION:

DURACIÓN COMPETICIÓN:

CRONOMETRAJE ELECTRONICO:

SECRETARIA: TERESA REQUEJO

SECRETARIA DE RESULTADOS:

INCIDENCIAS DE LA COMPETICION

- **CERTIFICO LA VERACIDAD DE LOS RESULTADOS EL JUEZ ARBITRO**

Fdo: LAURA FRANCO



5ª J. F. CLASIFICATORIA COPA CLUBES+1ª J. F. NADADOR COMPLETO PROMESAS PO
PONFERRADA, 17/1/2026



Sumario de inscritos

Todas las pruebas

Club	Código	Pais	Nadadores:			Individuales			Relevos		
			Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
C.N. Bierzo-Ponferrada	00814	ESP	17	23	40	27	46	73	2	2	4
Número total de 1 clubes			17	23	40	27	46	73	2	2	4



5ª J. F. CLASIFICATORIA COPA CLUBES+1ª J.F. NADADOR COMPLETO PROMESAS PO
PONFERRADA, 17/1/2026



Prueba 21
17/01/2026

Masc., 50m Espalda

FCCOPA
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación	AN		Tiempo	Pts
1. BELLO COCA, Diego	10	C.N. Bierzo-Ponferrada	31.23	354
2. MARTINEZ ABELLA, Adrian	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	31.44	347
3. FOLLA SORIA, Izan	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	31.56	343
4. LOPEZ GARCIA, Alvaro	07	C.N. Bierzo-Ponferrada	32.80	306
5. MOTA GARCIA, Daniel	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	34.18	270
6. LOPEZ FERNANDEZ, Alex	10	C.N. Bierzo-Ponferrada	34.22	269
7. PEDREGAL BARBA, Alvaro	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	34.63	260
8. GONZALEZ LOPEZ, Alejandro	11	C.N. Bierzo-Ponferrada	34.81	256
9. FERNANDEZ FREITAS, Alexis	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	34.99	252
10. AUTRAN PEREZ, Mateo	11	C.N. Bierzo-Ponferrada	35.40	243
11. BLANCO FERNANDEZ, Alvaro	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	41.13	155
12. PEREZ REQUEJO, Tristan	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	54.82	65

Prueba 22
17/01/2026

Fem., 100m Espalda

FCCOPA
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación	AN		Tiempo	Pts
1. GARCIA VIDAL, Candela	08	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:18.72	323
50m: 37.79 37.79 100m: 1:18.72 40.93				
2. ALVAREZ REPARAZ, Olga	10	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:20.27	304
50m: 38.39 38.39 100m: 1:20.27 41.88				
3. ÁLVAREZ NÚÑEZ, Nuria	11	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:22.64	279
50m: 40.11 40.11 100m: 1:22.64 42.53				
4. ANCARES ZAMBRANO, Ines	11	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:25.77	249
50m: 42.08 42.08 100m: 1:25.77 43.69				
5. SUAREZ DIAZ, Daniela	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:26.07	247
50m: 41.65 41.65 100m: 1:26.07 44.42				
6. PEREZ GARCIA, Marta	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:26.82	240
50m: 41.16 41.16 100m: 1:26.82 45.66				
7. RODRIGUEZ MARTINEZ, Marina	11	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:30.05	215
50m: 43.13 43.13 100m: 1:30.05 46.92				
8. ARIAS YEBRA, Jimena	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:46.03	132
50m: 49.50 49.50 100m: 1:46.03 56.53				
9. GOMEZ GONZALEZ, Sara	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:53.28	108
50m: 54.12 54.12 100m: 1:53.28 59.16				

Prueba 23
17/01/2026

Fem., 100m Mariposa

ALEVIN
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación	AN		Tiempo	Pts
1. LOPEZ GARCIA, Carla	13	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:33.16	181
50m: 39.88 39.88 100m: 1:33.16 53.28				
2. RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Sara	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:40.00	146
50m: 45.56 45.56 100m: 1:40.00 54.44				
3. RUIBAL PUENTE, Claudia	13	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:42.22	137
50m: 46.22 46.22 100m: 1:42.22 56.00				
4. MACIA ALONSO, Saray	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:42.65	135
50m: 46.33 46.33 100m: 1:42.65 56.32				
5. MARDARE, Amalia Ioana	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:46.05	122
50m: 48.10 48.10 100m: 1:46.05 57.95				



5ª J. F. CLASIFICATORIA COPA CLUBES+1ª J. F. NADADOR COMPLETO PROMESAS PO
PONFERRADA, 17/1/2026



Prueba 23, Fem., 100m Mariposa, ALEVIN

Clasificación	AN				Tiempo	Pts
6. MARTÍNEZ YÁÑEZ, Maria	14	C.N. Bierzo-Ponferrada			1:46.66	120
50m: 48.42 48.42	100m: 1:46.66	58.24				
7. MARTINEZ CORUÑA, Paola	14	C.N. Bierzo-Ponferrada			1:48.54	114
50m: 48.77 48.77	100m: 1:48.54	59.77				
8. RODRIGUEZ ALVAREZ, Laura	13	C.N. Bierzo-Ponferrada			1:49.74	110
50m: 51.15 51.15	100m: 1:49.74	58.59				
9. VALCARCE CAPELAS, Valeria	14	C.N. Bierzo-Ponferrada			1:53.66	99
50m: 53.35 53.35	100m: 1:53.66	1:00.31				
10. QUINTERO NOGUEIRAS, Minerva	13	C.N. Bierzo-Ponferrada			1:55.27	95
50m: 53.03 53.03	100m: 1:55.27	1:02.24				
11. PAZ PRADA, Lara	14	C.N. Bierzo-Ponferrada			1:56.51	92
50m: 49.47 49.47	100m: 1:56.51	1:07.04				
12. BERMUDEZ VALCARCEL, Paula	14	C.N. Bierzo-Ponferrada			2:01.27	82
50m: 56.10 56.10	100m: 2:01.27	1:05.17				
13. LOPEZ GARCIA, Vega	14	C.N. Bierzo-Ponferrada			2:08.40	69
50m: 1:01.83 1:01.83	100m: 2:08.40	1:06.57				
Baja GONZALEZ NIETO, Ana	14	C.N. Bierzo-Ponferrada				

Prueba 24
17/01/2026

Masc., 100m Mariposa

ALEVIN
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación	AN				Tiempo	Pts
1. GONZALEZ ALVAREZ, Adrian	13	C.N. Bierzo-Ponferrada			1:33.36	133
50m: 43.03 43.03	100m: 1:33.36	50.33				
2. BELLO TEJELO, Manuel	13	C.N. Bierzo-Ponferrada			1:37.63	116
50m: 42.63 42.63	100m: 1:37.63	55.00				
3. ARIAS HERAS, Daniel	14	C.N. Bierzo-Ponferrada			1:51.32	78
50m: 49.75 49.75	100m: 1:51.32	1:01.57				
4. GONZALEZ PEREZ, Hugo	14	C.N. Bierzo-Ponferrada			2:05.57	54
50m: 54.65 54.65	100m: 2:05.57	1:10.92				
5. GONZALEZ HUNDRUBECHEAN, Lucas	14	C.N. Bierzo-Ponferrada			2:13.63	45
50m: 57.11 57.11	100m: 2:13.63	1:16.52				

Prueba 25
17/01/2026

Masc., 400m Estilos

FCCOPA
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación	AN				Tiempo	Pts
1. BELLO COCA, Diego	10	C.N. Bierzo-Ponferrada			5:32.20	353
50m: 33.91 33.91	200m: 2:36.16	1:21.75	400m: 5:32.20	1:17.99		
100m: 1:14.41 40.50	300m: 4:14.21	1:38.05				
2. FOLLA SORIA, Izan	09	C.N. Bierzo-Ponferrada			5:36.49	339
50m: 34.88 34.88	200m: 2:42.37	1:26.08	400m: 5:36.49	1:13.62		
100m: 1:16.29 41.41	300m: 4:22.87	1:40.50				
3. MARTINEZ ABELLA, Adrian	09	C.N. Bierzo-Ponferrada			5:36.65	339
50m: 35.96 35.96	200m: 2:43.28	1:26.72	400m: 5:36.65	1:18.03		
100m: 1:16.56 40.60	300m: 4:18.62	1:35.34				
4. PEDREGAL BARBA, Alvaro	09	C.N. Bierzo-Ponferrada			5:38.89	332
50m: 36.22 36.22	200m: 2:44.38	1:23.78	400m: 5:38.89	1:19.53		
100m: 1:20.60 44.38	300m: 4:19.36	1:34.98				
5. AUTRAN PEREZ, Mateo	11	C.N. Bierzo-Ponferrada			5:43.37	319
50m: 38.20 38.20	200m: 2:52.06	1:28.85	400m: 5:43.37	1:18.10		
100m: 1:23.21 45.01	300m: 4:25.27	1:33.21				



5ª J. F. CLASIFICATORIA COPA CLUBES+1ª J. F. NADADOR COMPLETO PROMESAS PO
PONFERRADA, 17/1/2026



Prueba 26
17/01/2026

Fem., 200m Estilos

FCCOPA
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación				AN				Tiempo	Pts
1.	ALVAREZ REPARAZ, Olga			10	C.N. Bierzo-Ponferrada			2:46.69	388
	50m: 34.96 34.96	100m: 1:18.75			43.79 200m: 2:46.69		1:27.94		
2.	ÁLVAREZ NÚÑEZ, Nuria			11	C.N. Bierzo-Ponferrada			2:56.26	328
	50m: 41.56 41.56	100m: 1:28.47			46.91 200m: 2:56.26		1:27.79		
3.	PEREZ GARCIA, Marta			09	C.N. Bierzo-Ponferrada			2:58.72	315
	50m: 41.56 41.56	100m: 1:29.31			47.75 200m: 2:58.72		1:29.41		
4.	GARCIA VIDAL, Candela			08	C.N. Bierzo-Ponferrada			2:58.87	314
	50m: 40.52 40.52	100m: 1:26.77			46.25 200m: 2:58.87		1:32.10		
5.	ANCARES ZAMBRANO, Ines			11	C.N. Bierzo-Ponferrada			3:09.06	266
	50m: 41.69 41.69	100m: 1:29.67			47.98 200m: 3:09.06		1:39.39		
6.	SUAREZ DIAZ, Daniela			12	C.N. Bierzo-Ponferrada			3:09.09	266
	50m: 42.33 42.33	100m: 1:29.12			46.79 200m: 3:09.09		1:39.97		
7.	RODRIGUEZ MARTINEZ, Marina			11	C.N. Bierzo-Ponferrada			3:28.55	198
	50m: 44.76 44.76	100m: 1:33.47			48.71 200m: 3:28.55		1:55.08		
8.	ARIAS YEBRA, Jimena			12	C.N. Bierzo-Ponferrada			3:47.53	152
	50m: 51.90 51.90	100m: 1:55.02			1:03.12 200m: 3:47.53		1:52.51		
9.	GOMEZ GONZALEZ, Sara			12	C.N. Bierzo-Ponferrada			3:47.56	152
	50m: 50.36 50.36	100m: 1:53.76			1:03.40 200m: 3:47.56		1:53.80		

Prueba 27
17/01/2026

Fem., 200m Espalda

ALEVIN
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación				AN				Tiempo	Pts
1.	LOPEZ GARCIA, Carla			13	C.N. Bierzo-Ponferrada			3:05.79	256
	50m: 42.45 42.45	100m: 1:31.35			48.90 200m: 3:05.79		1:34.44		
2.	RUIBAL PUENTE, Claudia			13	C.N. Bierzo-Ponferrada			3:11.37	234
	50m: 44.47 44.47	100m: 1:33.62			49.15 200m: 3:11.37		1:37.75		
3.	MARTINEZ CORUÑA, Paola			14	C.N. Bierzo-Ponferrada			3:19.82	206
	50m: 46.58 46.58	100m: 1:37.87			51.29 200m: 3:19.82		1:41.95		
4.	MACIA ALONSO, Saray			14	C.N. Bierzo-Ponferrada			3:30.68	175
	50m: 51.18 51.18	100m: 1:45.18			54.00 200m: 3:30.68		1:45.50		
5.	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Sara			14	C.N. Bierzo-Ponferrada			3:33.12	169
	50m: 51.72 51.72	100m: 1:42.07			50.35 200m: 3:33.12		1:51.05		
6.	MARDARE, Amalia Ioana			14	C.N. Bierzo-Ponferrada			3:38.73	157
	50m: 51.08 51.08	100m: 1:46.94			55.86 200m: 3:38.73		1:51.79		
7.	MARTÍNEZ YÁÑEZ, Maria			14	C.N. Bierzo-Ponferrada			3:43.91	146
	50m: 50.39 50.39	100m: 1:48.57			58.18 200m: 3:43.91		1:55.34		
8.	RODRIGUEZ ALVAREZ, Laura			13	C.N. Bierzo-Ponferrada			3:44.59	145
	50m: 53.26 53.26	100m: 1:50.77			57.51 200m: 3:44.59		1:53.82		
9.	VALCARCE CAPELAS, Valeria			14	C.N. Bierzo-Ponferrada			3:59.76	119
	50m: 59.91 59.91	100m: 2:00.88			1:00.97 200m: 3:59.76		1:58.88		
10.	LOPEZ GARCIA, Vega			14	C.N. Bierzo-Ponferrada			4:01.01	117
	50m: 56.81 56.81	100m: 1:58.45			1:01.64 200m: 4:01.01		2:02.56		
11.	BERMUDEZ VALCARCEL, Paula			14	C.N. Bierzo-Ponferrada			4:06.11	110
	50m: 55.21 55.21	100m: 1:59.96			1:04.75 200m: 4:06.11		2:06.15		
12.	PAZ PRADA, Lara			14	C.N. Bierzo-Ponferrada			4:13.37	101
	50m: 55.83 55.83	100m: 2:00.82			1:04.99 200m: 4:13.37		2:12.55		
13.	QUINTERO NOGUEIRAS, Minerva			13	C.N. Bierzo-Ponferrada			4:21.42	92
	50m: 57.92 57.92	100m: 2:06.24			1:08.32 200m: 4:21.42		2:15.18		
Baja	GONZALEZ NIETO, Ana			14	C.N. Bierzo-Ponferrada				



5ª J. F. CLASIFICATORIA COPA CLUBES+1ª J. F. NADADOR COMPLETO PROMESAS PO
PONFERRADA, 17/1/2026



Prueba 28
17/01/2026

Masc., 200m Espalda

ALEVIN
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación	AN				Tiempo				Pts
1. BELLO TEIJELO, Manuel	13	C.N. Bierzo-Ponferrada			3:09.84				172
50m: 45.20 45.20	100m: 1:34.18	48.98	200m: 3:09.84	1:35.66					
2. GONZALEZ ALVAREZ, Adrian	13	C.N. Bierzo-Ponferrada			3:29.43				128
50m: 49.97 49.97	100m: 1:44.02	54.05	200m: 3:29.43	1:45.41					
3. ARIAS HERAS, Daniel	14	C.N. Bierzo-Ponferrada			3:33.63				120
50m: 51.66 51.66	100m: 1:47.06	55.40	200m: 3:33.63	1:46.57					
4. GONZALEZ PEREZ, Hugo	14	C.N. Bierzo-Ponferrada			3:49.68				97
50m: 52.45 52.45	100m: 1:53.75	1:01.30	200m: 3:49.68	1:55.93					
5. GONZALEZ HUNDRUBECHEAN, Lucas	14	C.N. Bierzo-Ponferrada			4:02.27				82
50m: 55.89 55.89	100m: 2:00.16	1:04.27	200m: 4:02.27	2:02.11					

Prueba 29
17/01/2026

Masc., 4 x 100m Libre

FCCOPA
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación							Tiempo	Pts
1.	C.N. Bierzo-Ponferrada 14			C.N. Bierzo-Ponferrada			4:10.65	380
	LOPEZ GARCIA, Alvaro	07	30.38	1:03.97	MARTINEZ ABELLA, Adrian	09	29.13	1:01.39
	BELLO COCA, Diego	10	29.71	1:03.26	FOLLA SORIA, Izan	09	29.57	1:02.03
2.	C.N. Bierzo-Ponferrada 14			C.N. Bierzo-Ponferrada			4:24.87	322
	GONZALEZ LOPEZ, Alejandro	11	32.72	1:07.59	LOPEZ FERNANDEZ, Alex	10	31.14	1:05.83
	PEDREGAL BARBA, Alvaro	09	30.25	1:04.23	MOTA GARCIA, Daniel	12	31.01	1:07.22

Prueba 30
17/01/2026

Fem., 4 x 100m Estilos

FCCOPA
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación							Tiempo	Pts
1.	C.N. Bierzo-Ponferrada	14			C.N. Bierzo-Ponferrada		5:33.71	288
	GARCIA VIDAL, Candela	08	41.09	1:25.65	ALVAREZ REPARAZ, Olga	10	38.67	1:25.05
	PEREZ GARCIA, Marta	09	41.73	1:29.26	ANCARES ZAMBRANO, Ines	11	35.11	1:13.75
2.	C.N. Bierzo-Ponferrada	14			C.N. Bierzo-Ponferrada		6:08.51	213
	RODRIGUEZ MARTINEZ, Marina	11	44.53	1:34.45	SUAREZ DIAZ, Daniela	12	44.65	1:39.30
	ÁLVAREZ NÚÑEZ, Nuria	11	40.70	1:28.49	ARIAS YEBRA, Jimena	12	39.00	1:26.27