



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ABSOLUTO DE INVIERNO
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN JUNIOR DE INVIERNO
Temporada 2.025-2.026

1. FECHA: 21 y 22 de febrero de 2026

2. LUGAR: Valladolid

Piscina: CEAR Río Esgueva (8 calles, cronometraje electrónico)

3. CATEGORÍAS: Absoluto y Junior

4. SESIONES: sábado mañana y tarde y domingo mañana y tarde

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. Aspectos Generales.

Queda terminantemente prohibido el acceso o la permanencia en el lugar reservado para deportistas y técnicos, de cualquier persona no acreditada en la competición.

No se permitirá el uso de las sillas y bancos como uso exclusivo para depositar objetos personales.

Los Clubes deberán respetar el sitio asignado por la organización dentro de la instalación.

2. Horarios:

Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización

| HORARIOS | 1 ^a J-1 ^a S | 1 ^a J-2 ^a S | 2 ^a J-3 ^a S | 2 ^a J-4 ^a S |
|----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ACCESOS | | | | |
| DEPORTISTAS Y TÉCNICOS | 8.30 h. | 15.15 h. | 8.15 h. | 15.15 h. |
| PÚBLICO | 9.00 h. | 15.45 h. | 8.45 h. | 15.45 h. |
| CALENTAMIENTO | | | | |
| HORARIO CALENTAMIENTO | 8.30-9.45 h. | 15.15-16.30 h. | 8.15-9.30 h. | 15.15-16.30 h. |
| NADO RÁPIDO CON SALIDA (*) | 9.15-9.45 h. | 16.00-16.30 h. | 9.00-9.30 h. | 16.00-16.30 h. |
| RITMO PRUEBA (*) | | | | |
| HORARIO COMPETICIÓN | 10.00-13.45 h. | 16.45-20.00 h. | 9.45-13.35 h. | 16.45-20.00 h. |

(*) Nado rápido con salida calles 1 y 8

(*) Nado de ritmo de prueba sin salida calles 2 y 7.

El comienzo de los períodos de nado rápido con salida y ritmo de prueba, serán comunicado por el personal de organización.

3. Acceso a la instalación.

Se deben respetar las indicaciones dadas por el personal de organización en el acceso a la instalación.

Cada Club se colocará dentro de la instalación en el lugar establecido e indicado por la organización.

No se permitirá el uso de las sillas y bancos para depositar objetos personales.





INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ABSOLUTO DE INVIERNO
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN JUNIOR DE INVIERNO
Temporada 2.025-2.026

4. Calentamiento.

- 4.1.** Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.
- 4.2.** Durante el periodo de calentamiento en agua, **NO** se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes a excepción de los últimos 30 minutos del periodo de calentamiento (consultar horario). Por motivos de seguridad, en las calles 1 y 8 solo se permitirá el nado rápido en la misma dirección de la salida.
- 4.3.** Por motivos de seguridad, no se permite el uso fuera del agua, de material que suponga un riesgo para la integridad de los participantes.

5. Cámaras de salidas y prueba.

- 5.1.** La cámara de salidas estará situada en el pasillo de vestuarios.
- 5.2.** Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua, a excepción de las pruebas de espalda y las pruebas de relevos.

6. Bajas y pruebas de relevos.

Las bajas y la composición de las pruebas de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación (www.fenacyl.org).

7. Entrega de medallas y premios

| ENTREGAS DE MEDALLAS | 1 ^a J-1 ^a S | 1 ^a J-2 ^a S |
|----------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 1º Entrega | Al finalizar la prueba 4 | Al comienzo de la competición |
| 2º Entrega | Al finalizar la prueba 9 | Al finalizar la prueba 17 |
| 3º Entrega | | Al finalizar la prueba 21 |
| ENTREGAS DE MEDALLAS | 2 ^a J-3 ^a S | 2 ^a J-4 ^a S |
| 1º Entrega | Al comienzo de la competición | Al comienzo de la competición |
| 2º Entrega | Al finalizar la prueba 29 | Al finalizar la prueba 42 |
| 3º Entrega | Al finalizar la prueba 34 | Al finalizar la prueba 46 |
| MEDALLAS Y TROFEOS | | |
| Única Entrega | | Al finalizar la prueba 48 |

8. Público.

- 8.1.** Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.
- 8.2.** No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.
- 8.3.** La instalación dispone de zona de baños para el público. Es de obligado cumplimiento el respetar la zona acotada para su uso.
- 8.4. NO SE PERMITE** el acceso del público ni de cualquier persona no acreditada en la competición, al pasillo de vestuarios de los deportistas.