



Nº ACTA: 7ª JXIIIFCCC-3ª JFNCPALPO

ACTA DE LA COMPETICION.

- **NOMBRE DE LA COMPETICION.**

- 7ª J. XII FC COPA CLUBES CASTILLA Y LEÓN PONFERRADA

- 3ª J. F.NADADOR COMPLETO PROMESAS ALEVIN PONFERRADA

- **FECHA DE LA CELEBRACION.**

8 MARZO DE 2026 -

- **NOMBRE DE LA ENTIDAD ORGANIZADORA.**

FEDERACIÓN CASTILLA Y LEÓN DE NATACIÓN

- **LUGAR DE CELEBRACION.**

- PONFERRADA

- **NOMBRE DE LA PISCINA.**

LA UNIVERSIDAD

- **PISCINA DE 25 M - 8 CALLES.**

- **CLUBES PARTICIPANTES**

SEGÚN HOJA

COMPOSICION DEL JURADO

JUEZ ÁRBITRO: LAURA FRANCO

JUEZ DE SALIDAS: FRANCISCO J. ÁLVAREZ

JUECES DE VIRAJES / ESTILOS:

JEFE DE CRONOMETRADORES: TERESA REQUEJO

CRONOMETRADORES:

J. RAMÓN ARIAS

IVAN FRANCO

NATALIA REPARAZ

DANIEL LÓPEZ

FERNANDO SOUSA

PABLO RODRÍGUEZ

CAMARA DE SALIDAS:

LOCUTOR:

PREMIACION:

DURACIÓN COMPETICIÓN:

CRONOMETRAJE ELECTRONICO:

SECRETARIA:

SECRETARIA DE RESULTADOS:

INCIDENCIAS DE LA COMPETICION

- **CERTIFICO LA VERACIDAD DE LOS RESULTADOS EL JUEZ ARBITRO**

Fdo: LAURA FRANCO



7ª J. COPA CLUBES FC+3ª J. F.N. COMPLETO PROMESAS ALEVIN PO
PONFERRADA, 8/3/2026

Sumario de inscritos

Todas las pruebas

Club	Código	Pais	Nadadores:			Individuales			Relevos		
			Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
C.N. Bierzo-Ponferrada	00814	ESP	18	22	40	30	40	70	2	-	2
Número total de 1 clubes			18	22	40	30	40	70	2	-	2



7ª J. COPA CLUBES FC+3ª J. F.N. COMPLETO PROMESAS ALEVIN PO
PONFERRADA, 8/3/2026

Prueba 41
08/03/2026

Masc., 100m Libre

14 - 98 años
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación				AN			Tiempo	Pts
1.	MARTINEZ ABELLA, Adrian			09	C.N. Bierzo-Ponferrada		57.32	478
	50m: 27.21 27.21	100m:	57.32		30.11			
2.	FOLLA SORIA, Izan			09	C.N. Bierzo-Ponferrada		58.29	455
	50m: 27.84 27.84	100m:	58.29		30.45			
3.	LOPEZ GARCIA, Alvaro			07	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:02.40	371
	50m: 30.13 30.13	100m:	1:02.40		32.27			
4.	BELLO COCA, Diego			10	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:02.85	363
	50m: 29.87 29.87	100m:	1:02.85		32.98			
5.	PEDREGAL BARBA, Alvaro			09	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:03.93	345
	50m: 30.15 30.15	100m:	1:03.93		33.78			
6.	LOPEZ FERNANDEZ, Alex			10	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:06.15	311
	50m: 32.54 32.54	100m:	1:06.15		33.61			
7.	FERNANDEZ FREITAS, Alexis			12	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:06.58	305
	50m: 31.72 31.72	100m:	1:06.58		34.86			
8.	GONZALEZ LOPEZ, Alejandro			11	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:07.07	298
	50m: 32.57 32.57	100m:	1:07.07		34.50			
9.	AUTRAN PEREZ, Mateo			11	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:07.62	291
	50m: 32.27 32.27	100m:	1:07.62		35.35			
10.	BLANCO FERNANDEZ, Alvaro			09	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:07.68	290
	50m: 32.39 32.39	100m:	1:07.68		35.29			
11.	GONZALEZ VIDAL, Marcos			09	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:16.31	202
	50m: 36.19 36.19	100m:	1:16.31		40.12			
12.	GARCIA RODRIGUEZ, Iñigo			09	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:22.79	158
	50m: 37.87 37.87	100m:	1:22.79		44.92			
13.	PEREZ REQUEJO, Tristan			12	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:29.33	126
	50m: 43.60 43.60	100m:	1:29.33		45.73			

Prueba 42
08/03/2026

Fem., 100m Braza

14 - 98 años
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación				AN			Tiempo	Pts
1.	ALVAREZ REPARAZ, Olga			10	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:22.91	425
	50m: 39.15 39.15	100m:	1:22.91		43.76			
2.	PEREZ GARCIA, Marta			09	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:25.75	384
	50m: 40.79 40.79	100m:	1:25.75		44.96			
3.	ÁLVAREZ NÚÑEZ, Nuria			11	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:30.11	331
	50m: 42.35 42.35	100m:	1:30.11		47.76			
4.	GARCIA VIDAL, Candela			08	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:37.34	262
	50m: 44.59 44.59	100m:	1:37.34		52.75			
5.	ANCARES ZAMBRANO, Ines			11	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:42.60	224
	50m: 48.42 48.42	100m:	1:42.60		54.18			
6.	SUAREZ DIAZ, Daniela			12	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:42.64	224
	50m: 48.05 48.05	100m:	1:42.64		54.59			
7.	GOMEZ GONZALEZ, Sara			12	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:43.02	221
	50m: 48.01 48.01	100m:	1:43.02		55.01			
8.	ARIAS YEBRA, Jimena			12	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:52.16	171
	50m: 51.39 51.39	100m:	1:52.16		1:00.77			



7ª J. COPA CLUBES FC+3ª J. F.N. COMPLETO PROMESAS ALEVIN PO
PONFERRADA, 8/3/2026

Prueba 43
08/03/2026

Fem., 100m Espalda

12 - 13 años
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación				AN			Tiempo	Pts
1.	LOPEZ GARCIA, Carla			13	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:22.34	282
	50m: 39.42 39.42	100m:	1:22.34		42.92			
2.	MARTINEZ CORUÑA, Paola			14	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:27.12	238
	50m: 42.50 42.50	100m:	1:27.12		44.62			
3.	RUIBAL PUENTE, Claudia			13	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:27.47	235
	50m: 42.17 42.17	100m:	1:27.47		45.30			
4.	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Sara			14	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:33.94	190
	50m: 46.48 46.48	100m:	1:33.94		47.46			
5.	MARTÍNEZ YÁÑEZ, Maria			14	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:35.72	179
	50m: 44.90 44.90	100m:	1:35.72		50.82			
6.	MARDARE, Amalia Ioana			14	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:36.34	176
	50m: 47.42 47.42	100m:	1:36.34		48.92			
7.	MACIA ALONSO, Saray			14	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:36.70	174
	50m: 46.78 46.78	100m:	1:36.70		49.92			
8.	RODRIGUEZ ALVAREZ, Laura			13	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:41.22	152
	50m: 48.42 48.42	100m:	1:41.22		52.80			
9.	VALCARCE CAPELAS, Valeria			14	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:45.70	133
	50m: 51.28 51.28	100m:	1:45.70		54.42			
10.	LOPEZ GARCIA, Vega			14	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:46.64	129
	50m: 51.93 51.93	100m:	1:46.64		54.71			
11.	BERMUDEZ VALCARCEL, Paula			14	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:49.22	120
	50m: 52.76 52.76	100m:	1:49.22		56.46			
12.	PAZ PRADA, Lara			14	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:52.21	111
	50m: 52.20 52.20	100m:	1:52.21		1:00.01			
13.	QUINTERO NOGUEIRAS, Minerva			13	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:57.37	97
	50m: 55.18 55.18	100m:	1:57.37		1:02.19			

Prueba 44
08/03/2026

Masc., 100m Espalda

12 - 13 años
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación				AN			Tiempo	Pts
1.	BELLO TEIJELO, Manuel			13	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:24.62	186
	50m: 41.35 41.35	100m:	1:24.62		43.27			
2.	GONZALEZ ALVAREZ, Adrian			13	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:28.86	160
	50m: 42.74 42.74	100m:	1:28.86		46.12			
3.	ARIAS HERAS, Daniel			14	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:31.37	147
	50m: 44.38 44.38	100m:	1:31.37		46.99			
4.	GONZALEZ HUNDRUBECHEAN, Lucas			14	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:47.11	91
	50m: 51.34 51.34	100m:	1:47.11		55.77			
5.	GONZALEZ PEREZ, Hugo			14	C.N. Bierzo-Ponferrada		1:48.07	89
	50m: 51.43 51.43	100m:	1:48.07		56.64			



7ª J. COPA CLUBES FC+3ª J. F.N. COMPLETO PROMESAS ALEVIN PO
PONFERRADA, 8/3/2026

Prueba 45
08/03/2026

Masc., 200m Mariposa

14 - 98 años
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación	AN								Tiempo	Pts	
1. MARTINEZ ABELLA, Adrian	09								C.N. Bierzo-Ponferrada	2:47.87	257
50m: 37.03 37.03	100m: 1:19.67	42.64	200m: 2:47.87	1:28.20							
2. AUTRAN PEREZ, Mateo	11								C.N. Bierzo-Ponferrada	2:47.93	257
50m: 36.62 36.62	100m: 1:19.72	43.10	200m: 2:47.93	1:28.21							
3. BELLO COCA, Diego	10								C.N. Bierzo-Ponferrada	2:56.39	222
50m: 35.91 35.91	100m: 1:19.97	44.06	200m: 2:56.39	1:36.42							
4. LOPEZ FERNANDEZ, Alex	10								C.N. Bierzo-Ponferrada	2:59.40	211
50m: 38.96 38.96	100m: 1:26.08	47.12	200m: 2:59.40	1:33.32							
5. GONZALEZ LOPEZ, Alejandro	11								C.N. Bierzo-Ponferrada	3:01.69	203
50m: 39.77 39.77	100m: 1:26.50	46.73	200m: 3:01.69	1:35.19							
6. BLANCO FERNANDEZ, Alvaro	09								C.N. Bierzo-Ponferrada	3:12.68	170
50m: 40.10 40.10	100m: 1:29.48	49.38	200m: 3:12.68	1:43.20							
DSQ FOLLA SORIA, Izan	09								C.N. Bierzo-Ponferrada		

Prueba 46
08/03/2026

Fem., 400m Libre

14 - 98 años
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación	AN								Tiempo	Pts
1. ALVAREZ REPARAZ, Olga			10	C.N. Bierzo-Ponferrada				5:12.85	398	
50m: 34.78 34.78	200m: 2:32.24	1:19.10	400m: 5:12.85	1:20.48						
100m: 1:13.14 38.36	300m: 3:52.37	1:20.13								
2. DE DIEGO FERNANDEZ, Ruth			07	C.N. Bierzo-Ponferrada				5:32.97	330	
50m: 33.17 33.17	200m: 2:33.46	1:22.75	400m: 5:32.97	1:31.52						
100m: 1:10.71 37.54	300m: 4:01.45	1:27.99								
3. GARCIA VIDAL, Candela			08	C.N. Bierzo-Ponferrada				5:47.27	291	
50m: 38.82 38.82	200m: 2:49.52	1:28.47	400m: 5:47.27	1:26.82						
100m: 1:21.05 42.23	300m: 4:20.45	1:30.93								
4. PEREZ GARCIA, Marta			09	C.N. Bierzo-Ponferrada				5:48.59	288	
50m: 38.94 38.94	200m: 2:50.39	1:28.72	400m: 5:48.59	1:27.63						
100m: 1:21.67 42.73	300m: 4:20.96	1:30.57								
5. ÁLVAREZ NÚÑEZ, Nuria			11	C.N. Bierzo-Ponferrada				5:48.89	287	
50m: 39.72 39.72	200m: 2:53.91	1:29.70	400m: 5:48.89	1:25.12						
100m: 1:24.21 44.49	300m: 4:23.77	1:29.86								
6. SUAREZ DIAZ, Daniela			12	C.N. Bierzo-Ponferrada				5:56.51	269	
50m: 40.08 40.08	200m: 2:55.72	1:31.30	400m: 5:56.51	1:29.12						
100m: 1:24.42 44.34	300m: 4:27.39	1:31.67								

Prueba 47
08/03/2026

Fem., 200m Mariposa

12 - 13 años
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación	AN										Tiempo	Pts
1.	LOPEZ GARCIA, Carla				13	C.N. Bierzo-Ponferrada				3:34.53	172	
	50m:	44.63	44.63	100m:	1:11.82	27.19	200m:	3:34.53	2:22.71			
2.	RUIBAL PUENTE, Claudia				13	C.N. Bierzo-Ponferrada				3:37.64	164	
	50m:	46.22	46.22	100m:	1:43.81	57.59	200m:	3:37.64	1:53.83			
3.	MARDARE, Amalia Ioana				14	C.N. Bierzo-Ponferrada				3:44.90	149	
	50m:	48.09	48.09	100m:	1:45.89	57.80	200m:	3:44.90	1:59.01			
4.	MACIA ALONSO, Saray				14	C.N. Bierzo-Ponferrada				3:49.76	140	
	50m:	49.11	49.11	100m:	1:48.63	59.52	200m:	3:49.76	2:01.13			
5.	MARTINEZ CORUÑA, Paola				14	C.N. Bierzo-Ponferrada				3:51.09	137	
	50m:	49.18	49.18	100m:	1:48.84	59.66	200m:	3:51.09	2:02.25			



7ª J. COPA CLUBES FC+3ª J. F.N. COMPLETO PROMESAS ALEVIN PO
PONFERRADA, 8/3/2026

Prueba 47, Fem., 200m Mariposa, 12 - 13 años

Clasificación					AN					Tiempo	Pts
6.	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Sara				14	C.N. Bierzo-Ponferrada				3:52.15	135
	50m:	47.90	47.90	100m:	1:46.89	58.99	200m:	3:52.15	2:05.26		
7.	RODRIGUEZ ALVAREZ, Laura				13	C.N. Bierzo-Ponferrada				3:56.72	128
	50m:	53.24	53.24	100m:	1:53.59	1:00.35	200m:	3:56.72	2:03.13		
8.	MARTÍNEZ YÁÑEZ, Maria				14	C.N. Bierzo-Ponferrada				3:59.98	122
	50m:	48.78	48.78	100m:	1:50.37	1:01.59	200m:	3:59.98	2:09.61		
9.	VALCARCE CAPELAS, Valeria				14	C.N. Bierzo-Ponferrada				4:06.13	113
	50m:	56.88	56.88	100m:	1:59.02	1:02.14	200m:	4:06.13	2:07.11		
10.	QUINTERO NOGUEIRAS, Minerva				13	C.N. Bierzo-Ponferrada				4:21.47	95
	50m:	54.65	54.65	100m:	2:03.67	1:09.02	200m:	4:21.47	2:17.80		
11.	BERMUDEZ VALCARCEL, Paula				14	C.N. Bierzo-Ponferrada				4:26.28	89
	50m:	56.18	56.18	100m:	2:04.85	1:08.67	200m:	4:26.28	2:21.43		
12.	LOPEZ GARCIA, Vega				14	C.N. Bierzo-Ponferrada				4:36.70	80
	50m:	1:06.39	1:06.39	100m:	2:17.63	1:11.24	200m:	4:36.70	2:19.07		
DSQ	PAZ PRADA, Lara				14	C.N. Bierzo-Ponferrada					

Prueba 48
08/03/2026

Masc., 200m Mariposa

12 - 13 años
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación					AN					Tiempo	Pts
1.	GONZALEZ ALVAREZ, Adrian				13	C.N. Bierzo-Ponferrada				3:23.20	145
	50m:	44.72	44.72	100m:	1:38.04	53.32	200m:	3:23.20	1:45.16		
2.	BELLO TEIJELO, Manuel				13	C.N. Bierzo-Ponferrada				3:37.18	119
	50m:	43.25	43.25	100m:	1:37.82	54.57	200m:	3:37.18	1:59.36		
3.	ARIAS HERAS, Daniel				14	C.N. Bierzo-Ponferrada				4:11.09	77
	50m:	50.16	50.16	100m:	1:56.30	1:06.14	200m:	4:11.09	2:14.79		
4.	GONZALEZ PEREZ, Hugo				14	C.N. Bierzo-Ponferrada				4:53.61	48
	50m:	1:02.01	1:02.01	100m:	2:18.79	1:16.78	200m:	4:53.61	2:34.82		
DSQ	GONZALEZ HUNDRUBECHEAN, Lucas				14	C.N. Bierzo-Ponferrada					

Prueba 49
08/03/2026

Mixto, 4 x 100m Estilos

14 - 98 años
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación									Tiempo	Pts
1.	C.N. Bierzo-Ponferrada 14				C.N. Bierzo-Ponferrada				4:50.85	379
	DE DIEGO FERNANDEZ, Ruth	07	35.46	1:16.88	FOLLA SORIA, Izan	09	31.60	1:09.64		
	ALVAREZ REPARAZ, Olga	10	39.82	1:24.23	MARTINEZ ABELLA, Adrian	09	28.59	1:00.10		
2.	C.N. Bierzo-Ponferrada 14				C.N. Bierzo-Ponferrada				5:09.77	314
	ANCARES ZAMBRANO, Ines	11	39.44	1:22.23	AUTRAN PEREZ, Mateo	11	35.66	1:17.79		
	PEREZ GARCIA, Marta	09	40.62	1:26.99	LOPEZ GARCIA, Alvaro	07	30.55	1:02.76		