



NADADOR COMPLETO PROMESAS  
3ª JORNADA - CASTILLA Y LEÓN 2025/2026

NADADOR COMPLETO PROMESAS ALEVIN FEM

Fem., 12 años

1. PEREZ DE LA FUENTE, Paola	14	C.D. Torrelago Wellness	<b>2328</b>	8
200 Br 3:14.25 332	100 Li 1:12.66 330	200 Li 2:40.01 327	100 Br 1:31.53 316	
200 Esp 3:01.53 281	100 Esp 1:24.41 274	200 Ma 3:13.68 235	100 Ma 1:27.77 233	
2. PINTO GUTIERREZ, Manuela	14	N. Casa De Asturias	<b>2232</b>	8
100 Li 1:09.13 384	100 Esp 1:20.21 320	200 Esp 2:57.25 302	200 Li 2:44.55 301	
200 Br 3:24.20 286	100 Br 1:36.01 274	100 Ma 1:34.45 187	200 Ma 3:32.44 178	
3. IBAÑEZ CORRAL, Maria	14	C.N. Palencia	<b>1839</b>	8
100 Li 1:18.10 266	200 Esp 3:09.05 249	200 Li 2:57.80 238	200 Br 3:37.40 237	
100 Esp 1:28.70 236	100 Ma 1:29.89 217	200 Ma 3:21.11 210	100 Br 1:49.16 186	
4. PEREZ BALLESTEROS, Carmen	14	C.N. Leon	<b>1824</b>	8
100 Li 1:11.44 348	200 Li 2:43.77 305	100 Esp 1:25.10 268	200 Esp 3:19.02 213	
200 Br 3:47.80 206	100 Br 1:51.95 172	100 Ma 1:37.78 168	200 Ma 3:48.05 144	
5. ZALDO ARROYO, Vega	14	C.N. Castilla-Burgos	<b>1677</b>	8
100 Li 1:17.03 277	200 Br 3:32.78 252	100 Br 1:41.27 233	200 Li 3:04.53 213	
100 Esp 1:33.70 201	100 Ma 1:37.33 171	200 Esp 3:35.74 167	200 Ma 3:38.54 163	
6. CASCON PRIETO, Jimena	14	C.Acuatico Salamanca	<b>1656</b>	8
100 Li 1:15.25 297	200 Li 2:51.46 266	200 Br 3:30.74 260	200 Esp 3:12.30 236	
100 Br 1:42.78 223	200 Ma 3:25.79 196	100 Ma 1:36.03 178	100 Esp -	
7. ABRIL CASTRO, Carla	14	C.N. Palencia	<b>1632</b>	8
100 Li 1:18.16 265	200 Li 2:53.03 259	100 Esp 1:28.68 237	200 Esp 3:22.17 203	
200 Ma 3:28.89 187	200 Br 3:59.37 177	100 Ma 1:38.74 164	100 Br 2:00.02 140	
8. ABRIL CASTRO, Sara	14	C.N. Palencia	<b>1577</b>	8
100 Li 1:21.41 235	200 Li 3:02.02 222	200 Ma 3:18.97 217	100 Esp 1:32.54 208	
200 Br 3:54.92 187	200 Esp 3:28.93 184	100 Br 1:53.12 167	100 Ma 1:40.17 157	
DE ABAJO ORTEGA, Maria	14	C.D. Parquesol	<b>1577</b>	8
200 Br 3:26.63 276	100 Br 1:38.72 252	100 Li 1:21.03 238	200 Li 3:01.74 223	
100 Esp 1:30.39 223	200 Esp 3:19.44 212	200 Ma 3:43.37 153	100 Ma -	
10. DE LA ROSA ILLERA, Noa	14	C.Acuatico Salamanca	<b>1569</b>	8
100 Li 1:15.24 297	200 Li 2:54.56 252	200 Br 3:53.91 190	100 Br 1:50.52 179	
100 Esp 1:38.47 173	200 Esp 3:35.70 167	100 Ma 1:39.35 161	200 Ma 3:44.66 150	
11. RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Sara	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>1558</b>	8
100 Li 1:16.02 288	200 Li 3:05.36 210	200 Br 3:48.14 205	100 Esp 1:33.94 199	
100 Br 1:48.44 190	200 Esp 3:33.12 173	100 Ma 1:40.00 157	200 Ma 3:52.15 136	
12. MARTINEZ CORUÑA, Paola	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>1551</b>	8
100 Li 1:18.88 258	100 Esp 1:27.12 250	200 Li 3:03.69 216	200 Esp 3:19.82 210	
200 Br 3:52.70 193	100 Br 1:53.96 163	200 Ma 3:51.09 138	100 Ma 1:48.54 123	



NADADOR COMPLETO PROMESAS  
3ª JORNADA - CASTILLA Y LEÓN 2025/2026

13. MARTIN DE SAN JOSE, Vera	14	C.N.Castilla Zamora	<b>1550</b>	8
100 Li 1:22.17 228	200 Esp 3:16.26 222	100 Esp 1:30.75 221	200 Li 3:03.02 218	
200 Br 3:52.83 193	100 Br 1:49.94 182	200 Ma 3:43.96 152	100 Ma 1:45.38 134	
14. LEON ALVAREZ, Emma	14	C.N. Palencia	<b>1525</b>	8
200 Br 3:35.91 242	100 Br 1:43.45 219	100 Li 1:23.53 217	100 Esp 1:31.56 215	
200 Li 3:04.95 212	200 Esp 3:28.20 186	200 Ma 4:00.55 122	100 Ma 1:51.84 112	
15. CEBRIAN GARCIA, Daniela	14	C.D. Parquesol	<b>1492</b>	8
200 Li 2:53.78 255	100 Br 1:39.31 247	100 Li 1:20.53 242	200 Br 3:38.63 233	
200 Esp 3:23.84 198	100 Esp 1:35.09 192	100 Ma 1:47.92 125	200 Ma -	
16. MACIA ALONSO, Saray	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>1478</b>	8
100 Li 1:19.06 256	200 Li 3:04.23 214	200 Br 3:52.07 194	100 Esp 1:36.70 182	
200 Esp 3:30.68 179	100 Br 1:53.06 167	100 Ma 1:42.65 145	200 Ma 3:49.76 141	
17. MARDARE, Amalia Ioana	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>1431</b>	8
200 Li 3:02.81 219	200 Br 3:48.19 205	100 Li 1:26.86 193	100 Br 1:48.71 188	
100 Esp 1:36.34 184	200 Esp 3:38.73 160	200 Ma 3:44.90 150	100 Ma 1:46.05 132	
18. MARTÍNEZ YÁÑEZ, Maria	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>1412</b>	8
100 Li 1:21.12 237	200 Br 3:49.98 200	100 Br 1:46.75 199	100 Esp 1:35.72 188	
200 Li 3:13.11 186	200 Esp 3:43.91 149	100 Ma 1:46.66 130	200 Ma 3:59.98 123	
19. MORENO HERNANDEZ, Lucia	14	C.D.N. San Jose Obrero	<b>1312</b>	8
100 Li 1:22.97 222	200 Li 3:07.03 205	100 Esp 1:38.22 174	200 Esp 3:38.33 161	
200 Br 4:09.56 156	100 Br 1:59.77 141	200 Ma 3:54.00 133	100 Ma 1:49.46 120	
20. GONZALEZ POLO, Laia	14	C.N. Castilla-Burgos	<b>1213</b>	8
100 Li 1:24.08 213	200 Li 3:15.16 180	200 Br 4:08.26 159	100 Esp 1:41.38 158	
100 Br 1:56.32 154	200 Esp 3:52.32 134	200 Ma 4:09.26 110	100 Ma 1:54.22 105	
21. MARTINEZ CONTRERAS, Valentina	14	CD Acuatico Leon	<b>1191</b>	8
100 Li 1:24.01 214	200 Li 3:11.63 190	200 Br 4:03.56 168	100 Br 1:55.00 159	
200 Esp 3:45.70 146	100 Esp 1:44.51 144	100 Ma 1:57.58 97	200 Ma 4:46.05 73	
22. CALVO SANCHEZ, Adriana	14	CD Acuatico Leon	<b>1147</b>	8
100 Li 1:27.61 188	100 Esp 1:40.65 162	200 Br 4:08.28 159	200 Li 3:26.56 152	
200 Esp 3:43.11 151	100 Br 1:56.95 151	200 Ma 4:16.55 101	100 Ma 2:03.87 83	
23. VALCARCE CAPELAS, Valeria	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>1097</b>	8
100 Li 1:30.31 172	200 Br 4:10.55 154	200 Li 3:27.76 149	100 Esp 1:45.70 140	
100 Br 2:00.31 139	200 Esp 3:59.76 122	200 Ma 4:06.13 114	100 Ma 1:53.66 107	
24. ZHU, Lexi	14	C.D.N. San Jose Obrero	<b>1044</b>	8
100 Esp 1:29.95 227	100 Li 1:22.73 224	200 Esp 3:20.06 210	200 Br 3:53.12 192	
200 Li 3:11.28 191	100 Ma -	200 Ma -	100 Br -	
25. JUAN FALAGAN, Carla	14	C.N. Leon	<b>1010</b>	8
200 Br 3:57.19 182	200 Li 3:21.84 163	100 Br 1:57.06 151	100 Li 1:40.38 125	
100 Ma 1:49.90 118	100 Esp 1:59.11 97	200 Esp 4:20.04 95	200 Ma 4:38.00 79	



NADADOR COMPLETO PROMESAS  
3ª JORNADA - CASTILLA Y LEÓN 2025/2026

26. HIGELMO PRIETO, Lucia	14	C.N. Palencia	<b>999</b>	8
200 Li 3:24.58 156	100 Esp 1:41.81 156	200 Esp 3:41.14 155	100 Li 1:34.47 150	
100 Br 2:01.12 136	200 Br 4:21.96 135	200 Ma 4:08.61 111	100 Ma -	
27. BERMUDEZ VALCARCEL, Paula	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>998</b>	8
200 Br 4:10.31 155	200 Li 3:26.15 153	100 Br 2:00.85 137	100 Li 1:37.31 137	
100 Esp 1:49.22 126	200 Esp 4:06.11 112	200 Ma 4:26.28 90	100 Ma 2:01.27 88	
28. LOPEZ GARCIA, Vega	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>948</b>	8
200 Br 4:15.87 145	100 Br 2:00.89 137	100 Esp 1:46.64 136	100 Li 1:38.62 132	
200 Li 3:40.95 124	200 Esp 4:01.01 120	200 Ma 4:36.70 80	100 Ma 2:08.40 74	
29. PAZ PRADA, Lara	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>901</b>	8
100 Br 1:49.52 184	200 Br 4:15.86 145	100 Li 1:39.35 129	200 Li 3:41.14 124	
100 Esp 1:52.21 117	200 Esp 4:13.37 103	100 Ma 1:56.51 99	200 Ma -	
30. SANTIAGO BAÑOS, Yanira	14	C.N. Palencia	<b>889</b>	8
200 Br 3:44.99 213	100 Br 1:52.36 170	100 Li 1:40.66 124	200 Li 3:48.68 112	
100 Esp 1:59.09 97	200 Esp 4:20.48 95	100 Ma 2:06.14 78	200 Ma -	
31. REVILLA DE CASTRO, Ines	14	C.N. Palencia	<b>866</b>	8
100 Li 1:32.84 158	200 Br 4:20.41 137	200 Li 3:36.89 131	100 Br 2:05.27 123	
200 Esp 4:08.46 109	100 Esp 1:56.00 105	200 Ma 4:14.86 103	100 Ma -	
32. GARCIA GARCIA, Naia	14	C.N. Palencia	<b>793</b>	8
200 Br 4:07.61 160	100 Br 2:01.28 135	200 Li 3:51.68 107	100 Li 1:46.11 106	
200 Esp 4:12.02 105	200 Ma 4:25.24 91	100 Ma 2:01.02 89	100 Esp -	
33. BECERRIL PEREZ, Sira	14	C.N. Palencia	<b>780</b>	8
200 Br 4:05.78 164	100 Br 2:04.37 126	200 Li 3:49.10 111	100 Li 1:45.98 106	
200 Ma 4:20.99 96	100 Ma 2:00.06 91	100 Esp 2:04.08 86	200 Esp -	
34. CHAKIB ELYAMINE, Assil	14	CD Acuatico Leon	<b>755</b>	8
100 Li 1:28.78 181	200 Li 3:21.17 164	200 Br 4:06.43 162	100 Br 1:55.22 158	
100 Ma 2:00.45 90	200 Esp -	100 Esp -	200 Ma -	
35. CARBAJO SANJUAN, Vega	14	C.N. Leon	<b>1617</b>	7
200 Li 2:47.23 287	100 Li 1:16.19 286	200 Esp 3:08.09 252	100 Esp 1:27.35 248	
100 Br 1:41.50 231	100 Ma 1:39.14 162	200 Ma 3:44.40 151		
36. ALVAREZ CABRERA, Silvia	14	C.N. Riavall	<b>1497</b>	7
100 Li 1:14.82 302	200 Li 2:46.12 292	100 Esp 1:27.90 243	200 Br 3:37.16 237	
200 Esp 3:16.71 221	100 Br 1:46.25 202	100 Ma -		
37. CARRO MARTIN, Brianda	14	C.D.N. San Jose Obrero	<b>1284</b>	7
200 Br 3:37.33 237	100 Li 1:22.50 225	100 Br 1:43.58 218	100 Esp 1:33.35 203	
200 Li 3:07.80 202	200 Esp 3:23.61 199	100 Ma -		
38. SERRANO PERALTA, Valeria	14	C.D.N. Zamora	<b>1234</b>	7
100 Li 1:16.74 280	200 Br 3:40.54 227	200 Li 3:03.46 217	100 Br 1:43.96 215	
200 Esp 3:29.57 182	100 Ma 1:51.61 113	100 Esp -		
39. BALBOA ALVAREZ, Vera	14	C.N. Leon	<b>1227</b>	7
100 Esp 1:30.17 225	200 Li 3:01.87 223	200 Esp 3:19.75 211	100 Li 1:25.23 204	
100 Br 2:01.43 135	200 Ma 4:00.54 122	100 Ma 1:53.60 107		



NADADOR COMPLETO PROMESAS  
3ª JORNADA - CASTILLA Y LEÓN 2025/2026

40. ALONSO GAMEZ, Daniela	14	C.N. Leon	<b>1156</b>	7
200 Li 3:03.11 218	100 Li 1:26.83 193	200 Esp 3:32.80 174	100 Esp 1:39.97 165	
100 Ma 1:40.03 157	200 Ma 3:51.52 137	100 Br 2:09.22 112		
41. SANTOS PEREZ, Eva	14	C.N. Leon	<b>1084</b>	7
200 Li 3:02.04 222	100 Li 1:25.96 199	100 Esp 1:42.03 155	100 Br 1:56.37 153	
200 Esp 3:53.30 132	200 Ma 4:03.73 118	100 Ma 1:54.56 105		
42. MARTINEZ CAZON, Julia	14	N. Casa De Asturias	<b>985</b>	7
100 Li 1:24.40 211	200 Li 3:08.01 201	200 Br 4:04.16 167	100 Br 1:58.92 144	
100 Esp 1:46.01 138	200 Esp 3:57.98 124	100 Ma -		
43. FERNANDEZ ALONSO, Martina	14	C.D. Parquesol	<b>1028</b>	6
100 Li 1:21.09 237	200 Br 3:43.95 216	200 Li 3:09.19 198	200 Esp 3:25.83 192	
100 Br 1:49.39 185	100 Ma -			
44. PONGA LLAMAZARES, Alejandra	14	CD Acuatico Leon	<b>934</b>	6
100 Br 1:41.03 235	200 Li 3:21.91 163	100 Esp 1:41.95 156	200 Esp 3:50.42 137	
200 Ma 3:55.07 131	100 Ma 1:51.87 112			
45. LAZO ANDRES, Daniela	14	N. Casa De Asturias	<b>791</b>	6
100 Li 1:27.96 186	100 Esp 1:37.37 179	200 Br 4:05.69 164	200 Li 3:22.85 160	
200 Ma 4:15.67 102	100 Br -			
46. MARCOS MOGROVEJO, Valeria	14	C.N. Palencia	<b>787</b>	6
100 Li 1:28.59 182	100 Br 1:50.92 177	200 Br 4:00.35 175	200 Li 3:23.87 158	
100 Ma 1:58.14 95	200 Esp -			
47. SANZ PEREZ, Blanca	14	C.D. Parquesol	<b>774</b>	6
100 Br 1:41.18 234	100 Esp 1:42.71 152	200 Li 3:31.05 142	200 Esp 3:50.52 137	
200 Ma 4:09.95 109	100 Ma -			
48. LUCAS PEREZ, Lola	14	C.N. Palencia	<b>594</b>	6
200 Br 4:11.67 152	100 Br 2:02.86 130	100 Li 1:43.24 115	200 Li 3:53.71 105	
100 Esp 2:01.27 92	200 Ma -			
49. BURGOS DEL RIO, Jimena	14	N. Casa De Asturias	<b>547</b>	6
100 Li 1:39.57 128	100 Esp 1:51.90 118	200 Esp 4:04.26 115	200 Li 3:59.03 98	
200 Br 5:01.96 88	100 Br -			
50. RIEGO CAMPO, Macarena	14	C.N.Castilla Zamora	<b>888</b>	5
100 Li 1:23.91 214	200 Li 3:12.19 189	100 Br 1:52.75 169	200 Br 4:07.36 161	
100 Esp 1:41.98 155				
51. FERNANDEZ RAMIREZ, Ana	14	C.N. Leon	<b>575</b>	5
100 Li 1:31.36 166	200 Li 3:29.10 146	100 Br 2:15.75 96	100 Esp 2:01.00 93	
200 Ma 4:44.59 74				
52. LOPEZ PEREZ, Paula	14	C.N.Castilla Zamora	<b>309</b>	5
200 Br 4:25.50 130	100 Li 1:47.49 102	100 Esp 2:08.93 77	100 Ma -	
200 Esp -				
53. ARTURO DUARTE, Amaya	14	C.N. Leon	<b>287</b>	5
100 Li 1:56.20 80	200 Li 4:28.73 69	100 Br 2:47.73 51	200 Esp 5:25.63 48	
100 Esp 2:41.21 39				
54. GONZALEZ GUTIERREZ, Alicia	14	C.Acuatico Salamanca	<b>597</b>	4
200 Li 3:09.20 198	100 Br 1:58.02 147	200 Esp 3:50.22 137	100 Ma 1:50.95 115	
55. MARTINEZ SECO, Teresa	14	S.D. Venatoria	<b>520</b>	4
100 Br 1:44.23 214	200 Li 3:10.59 193	100 Ma 1:51.65 113	200 Esp -	
56. RODRIGUEZ ESPADA, Martina	14	C.N.Castilla Zamora	<b>488</b>	4
100 Br 1:56.77 152	200 Br 4:27.02 128	100 Li 1:44.75 110	200 Li 3:59.00 98	



NADADOR COMPLETO PROMESAS  
3ª JORNADA - CASTILLA Y LEÓN 2025/2026

57. FANEGO GARCIA, Chloe	14	S.D. Venatoria	433	3
100 Li 1:32.75 159 200 Br 4:14.31 148		100 Esp 1:49.48 126		
58. ARGUELLO CABEZON, Carolina	14	C.N.Castilla Zamora	298	3
100 Li 1:30.40 171 200 Esp 3:56.50 127		100 Ma -		
59. HERRERA MENDEZ, Amelia Jose	14	Club Natacion Ciudad De Avila	257	3
100 Esp 1:55.50 107 100 Br 2:26.92 76		200 Li 4:22.22 74		
60. CALLEJA ALAMO, Iris	14	C.D.N. San Jose Obrero	46	3
200 Li 5:05.97 46 200 Esp -		100 Br -		
61. ALTAMIRA ARROYO, Vega	14	C.N. Castilla-Burgos	602	2
100 Li 1:13.53 319 200 Br 3:24.78 283				
62. RAMOS CABEZAS, Violeta	14	C.D.N. Zamora	495	2
100 Li 1:19.23 255 200 Li 2:57.49 240				
63. PARIS ALONSO, Ella	14	C.N.Castilla Zamora	304	2
100 Li 1:32.59 159 100 Esp 1:44.31 145				
64. RIEGO CAMPO, Marina	14	C.N.Castilla Zamora	284	2
100 Li 1:31.17 167 100 Esp 1:52.06 117				
65. GONZÁLEZ GUTIERREZ, Alicia	14	C.Acuatico Salamanca	246	2
100 Esp 1:47.40 133 200 Ma 4:07.16 113				
66. GALINDO BUTENEGRO, Cristina	14	Club Natacion Rio Adaja	239	2
200 Li 3:30.63 143 100 Br 2:15.93 96				
67. RODRIGUEZ GRANDE, Clara	14	Club Natacion Ciudad De Avila	218	2
100 Esp 1:50.56 122 200 Li 4:00.21 96				
68. MURIEL JIMENEZ, Julia	14	C.N. Abulense	88	1
100 Esp 2:03.12 88				
69. JIMENEZ JIMENEZ, Paula	14	Club Natacion Rio Adaja	83	1
100 Esp 2:05.83 83				