



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2025/2026  
II Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"  
II Trofeo Máster OPEN de Natación "Ciudad de Ponferrada"  
XIII Cto. Castilla y León OPEN Natación Máster de invierno

Circuito MASTER 2025 - 2026 Femenino

Fem., 20+ - 23 of 47 Events

1. FERNANDEZ CORTADA, Lucia	04	C.N. Palencia	<b>4622</b>	8
50 Li 28.50 674	100 Esp 1:12.96 573	50 Li 28.85 650	100 Li 1:03.96 616	
50 Esp 33.07 599	50 Esp 33.58 572	100 Est 1:18.00 497	50 Ma 34.33 441	
50 Br 43.20 351				
2. LOPEZ JIMENEZ, Silvia	02	C.D.N. Zamora	<b>4295</b>	8
50 Li 29.93 582	50 Li 30.10 572	100 Li 1:06.47 549	50 Ma 31.96 547	
50 Ma 32.05 542	100 Est 1:17.17 513	50 Esp 34.89 510	100 Est 1:18.89 480	
50 Br 42.10 380				
3. MARTINEZ RUIZ, Leyre	06	C.D.F. Acuatico Soriano	<b>4262</b>	8
50 Li 29.75 593	400 Li 4:55.48 633	100 Li 1:03.75 622	50 Li 29.68 597	
200 Li 2:20.29 594	50 Ma 34.20 446	50 Esp 37.44 412	50 Br 42.66 365	
4. NOGUERAS GONZALEZ, Angela	02	C.D. Torrelago Wellness	<b>3942</b>	8
50 Esp 34.64 521	50 Li 31.38 505	50 Li 31.49 500	50 Br 38.45 499	
50 Esp 35.24 495	50 Ma 33.18 488	50 Br 38.72 488	50 Ma 34.20 446	
5. ABAD JIMENEZ, Angela	02	Club Natacion Ciudad De Avila	<b>3760</b>	8
100 Esp 1:17.01 488	100 Ma 1:15.25 460	50 Ma 32.64 513	100 Est 1:18.31 491	
50 Esp 35.84 470	50 Ma 33.88 459	50 Li 32.45 457	200 Ma 2:52.78 422	
50 Br 41.36 401				
6. VICENTE PRADA, Ana	02	C.D.N. Zamora	<b>3333</b>	8
50 Li 31.57 496	50 Li 31.66 492	100 Est 1:21.39 437	50 Esp 37.43 413	
50 Ma 35.92 385	50 Br 42.03 382	50 Br 42.15 378	50 Esp 39.53 350	
50 Ma 37.49 338				
7. RIOCEREZO SAN ESTEBAN, Jimena	03	C.D. Tizona Burgos	<b>3296</b>	8
100 Ma 1:22.46 349	50 Ma 33.28 484	50 Li 31.95 479	50 Ma 33.97 455	
100 Est 1:23.04 411	200 Li 2:40.28 398	400 Li 5:46.39 392	50 Esp 40.41 328	
50 Br 44.38 324				
8. MERAYO GARCIA, Alba	04	C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>2467</b>	8
50 Br 44.23 327	50 Li 35.21 357	50 Li 35.98 335	50 Ma 38.38 315	
50 Br 44.98 311	50 Ma 39.97 279	50 Br 47.04 272	200 Br 3:49.14 271	
100 Est 1:36.20 264	50 Esp 44.82 240	400 Li 6:48.66 239	50 Ma 43.42 218	
50 Esp 46.51 215				
9. SACEDO PARIS, Maria	05	Club Natacion Ciudad De Avila	<b>2317</b>	5
50 Ma 32.28 531	100 Est 1:16.76 521	50 Li 31.49 500	50 Br 41.82 387	
50 Esp 38.54 378				
10. SANJUAN CASTRIGNO, Mireia	02	C.N. Palencia	<b>1849</b>	4
50 Li 30.93 528	100 Li 1:09.66 477	50 Ma 34.65 429	100 Est 1:22.78 415	



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2025/2026  
II Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"  
II Trofeo Máster OPEN de Natación "Ciudad de Ponferrada"  
XIII Cto. Castilla y León OPEN Natación Máster de invierno

11. SAEZ FERNANDEZ, Lucia	05	C.D. Torrelago Wellness	<b>1772</b>	4
50 Ma 32.23 533	50 Li 30.82 533	50 Esp 37.61 407	50 Br 45.57 299	
12. ZURITA GARCIA, Ana	05	Club Arriacense Natacion	<b>1514</b>	3
100 Esp 1:15.00 528	50 Esp 34.47 529	200 Esp 2:49.23 457		
13. CASANOVA TELLEZ, Sandra	04	Club Arriacense Natacion	<b>1395</b>	3
50 Br 41.16 406	200 Est 2:48.21 542	50 Ma 34.17 447		
14. GARCIA SALAZAR, Julia	02	C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>1347</b>	5
50 Li 35.14 360	50 Ma 40.95 260	50 Br 48.12 254	100 Est 1:39.43 239	
50 Esp 45.23 234				
15. ESPINOSA PATILLA, Claudia	03	Club Arriacense Natacion	<b>1325</b>	2
100 Esp 1:08.57 691	100 Li 1:03.36 634			
16. GARCIA RIBALDA, Laura	03	Club Arriacense Natacion	<b>1229</b>	3
100 Ma 1:21.37 364	50 Ma 34.50 434	400 Li 5:35.65 431		
17. GONZALEZ LOPEZ, Yaiza	05	C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>1140</b>	4
50 Li 35.54 348	50 Ma 38.68 308	50 Esp 43.36 265	50 Br 50.60 219	
18. PAPI MARIÑO, Alicia	04	Club Arriacense Natacion	<b>1065</b>	2
50 Li 29.92 583	50 Ma 33.32 482			

Fem., 25+ - 20 of 47 Events

1. LAJO GUERRA, Andrea	01	C.N. Palencia	<b>4103</b>	8
200 Est 2:45.31 571	50 Esp 33.74 564	100 Li 1:07.59 522	50 Li 31.12 518	
100 Est 1:17.40 508	200 Li 2:28.27 503	400 Est 6:05.86 472	50 Ma 34.23 445	
50 Br 41.67 392				
2. MUÑOZ MONFORT, Ana Maria	98	C.D.F. Acuatico Soriano	<b>3325</b>	5
100 Est 1:07.66 761	50 Esp 30.95 730	50 Li 28.29 690	50 Ma 30.73 615	
50 Br 37.71 529				
3. GALLARDO CARAPETO, Fatima	97	C.D.F. Acuatico Soriano	<b>3301</b>	5
50 Li 27.49 752	100 Est 1:09.80 693	50 Ma 29.74 679	50 Esp 32.06 657	
50 Br 37.92 520				
4. PELAEZ GOMEZ, Ana	01	C.D.N. Zamora	<b>3114</b>	8
50 Br 41.56 395	50 Li 32.80 442	100 Est 1:23.40 406	50 Br 41.35 401	
200 Est 3:06.77 396	100 Br 1:31.28 392	100 Est 1:27.22 355	50 Esp 40.45 327	
50 Ma 38.97 301				
5. BLAZQUEZ JIMENEZ, Julia	99	Club Natacion Ciudad De Avila	<b>3057</b>	8
100 Esp 1:23.33 385	100 Est 1:21.59 434	50 Ma 35.28 406	100 Est 1:23.95 398	
50 Li 34.31 386	50 Esp 39.21 359	50 Esp 39.59 349	50 Ma 37.43 340	
50 Br 45.33 304				



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2025/2026  
II Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"  
II Trofeo Máster OPEN de Natación "Ciudad de Ponferrada"  
XIII Cto. Castilla y León OPEN Natación Máster de invierno

6. LUJAN MARTIN, Miriam	99	C. Tenis Chamartin	2906	7
100 Est 1:19.36 472	50 Esp 36.14 459	200 Esp 2:50.98 443	50 Li 33.84 403	
50 Br 41.50 396	400 Est 6:32.37 383	50 Ma 37.08 350		
7. GONZALEZ FIERRO, Julia	99	C.N. Bierzo-Ponferrada	2595	8
100 Est 1:26.12 369	50 Br 43.92 334	50 Ma 37.86 329	50 Li 36.34 325	
50 Br 44.49 322	50 Li 36.51 321	50 Ma 38.60 310	50 Esp 42.33 285	
50 Esp 42.48 282				
8. GONZALEZ ORALLO, Cristina	98	C.N. Bierzo-Ponferrada	2382	8
50 Li 36.37 324	50 Br 44.74 316	50 Br 44.90 313	50 Li 37.08 306	
50 Ma 39.24 295	50 Ma 39.42 291	100 Est 1:33.36 289	50 Esp 44.33 248	
50 Esp 45.29 233				
9. LOPEZ JIMENEZ, Sara	00	C.D.N. Zamora	2250	5
50 Li 30.64 543	50 Esp 36.31 452	100 Est 1:20.57 451	50 Ma 34.54 433	
50 Br 42.42 371				
10. MARIN PORTUGAL, Jimena	97	C.D. Tizona Burgos	1875	5
50 Li 33.79 405	50 Esp 37.99 395	100 Est 1:24.32 393	50 Ma 36.03 381	
50 Br 45.47 301				
11. POLO GIL, Paula	97	C. N. As Meigas	1679	4
50 Li 31.54 498	50 Br 39.68 454	50 Ma 36.22 375	50 Esp 39.47 352	
12. LLORENTE GARCIA, Lidia	00	Club Arriacense Natacion	1350	3
200 Est 2:53.39 495	50 Ma 34.04 452	200 Li 2:39.65 403		
13. ALVAREZ OURAL, Angela	00	C. Aquatico Aviles Solras	785	4
50 Li 38.21 280	50 Ma 46.63 176	50 Br 54.47 175	50 Esp 52.00 154	
14. BARBON ZAPICO, Jennifer	99	C.D. Tizona Burgos	612	5
50 Esp 51.76 156	50 Li 46.75 152	100 Est 2:05.40 119	50 Br 1:05.01 103	
50 Ma 1:00.01 82				

Fem., 30+ - 22 of 47 Events

1. DIEZ FERNANDEZ, Marta	95	Natacion Sevilla Master, C.D.	4468	8
50 Br 35.81 670	100 Br 1:18.29 626	100 Est 1:15.73 562	50 Br 38.43 542	
200 Est 2:45.20 526	50 Ma 33.21 517	50 Li 31.36 517	200 Li 2:31.29 508	
50 Esp 36.97 408				
2. POMAR SOLANA, Sara	95	C.D.N. Zamora	4361	7
50 Br 36.07 656	100 Est 1:10.37 701	200 Br 2:46.93 682	50 Br 36.63 626	
50 Ma 31.66 597	50 Li 30.19 579	50 Esp 34.10 520		
3. ARGÜELLO NUÑEZ, Laura	96	C.D.N. Zamora	2882	8
50 Li 33.73 415	50 Li 34.50 388	100 Li 1:15.03 388	50 Li 35.35 360	
200 Est 3:10.65 342	100 Est 1:30.27 332	50 Ma 38.52 331	50 Ma 38.72 326	
50 Br 48.94 262	50 Esp 43.90 243	50 Br 50.81 234	50 Esp 44.54 233	



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2025/2026  
II Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"  
II Trofeo Máster OPEN de Natación "Ciudad de Ponferrada"  
XIII Cto. Castilla y León OPEN Natación Máster de invierno

4. LOPEZ TOMAS, Jara	96	C.N. Madrid Moscardo	<b>2509</b>	5
50 Li 30.13 582	100 Est 1:16.37 548	50 Br 38.65 533	50 Ma 33.48 505	
50 Esp 39.24 341				
5. ESPINOSA CANO, Eva	93	C.D.N. Zamora	<b>2470</b>	4
200 Br 2:46.74 684	100 Br 1:17.42 647	200 Est 2:37.20 611	400 Est 5:52.56 528	
6. FERNANDEZ SANCHEZ, Irene	96	C.D.N. Zamora	<b>2408</b>	4
200 Br 2:51.42 630	100 Br 1:19.28 603	200 Est 2:38.76 593	400 Est 5:41.34 582	
7. ZALVE MAIER, Sara	95	C.D. Jerez Natacion Master	<b>2229</b>	5
50 Li 31.10 530	50 Ma 34.42 465	100 Est 1:21.64 449	50 Esp 36.39 428	
50 Br 44.17 357				
8. PEREZ PEREZ, Amalia	93	C.D.N. Zamora	<b>2114</b>	5
50 Br 40.14 476	50 Li 33.18 436	100 Est 1:23.25 423	50 Ma 35.86 411	
50 Esp 38.26 368				
9. BEN CILLERO, Sabela	92	C. N. As Meigas	<b>1940</b>	4
50 Br 38.53 538	50 Li 31.23 523	50 Ma 34.26 471	50 Esp 36.96 408	
10. GARCIA MONTEIRO, Susana	92	C. Tennis Chamartin	<b>1710</b>	4
100 Esp 1:27.59 336	400 Li 5:27.17 471	200 Li 2:37.00 454	100 Li 1:11.45 449	
11. GUERRERO VICARIO, Nazaret	95	C.D.F. Acuatico Soriano	<b>1663</b>	3
200 Li 2:23.47 595	400 Li 5:11.07 548	200 Br 3:02.72 520		
12. PAJUELO CAÑAS, Sara Dacil	95	C.D. Tizona Burgos	<b>1400</b>	5
50 Br 45.43 328	50 Li 37.20 309	100 Est 1:34.30 291	50 Esp 44.17 239	
50 Ma 43.31 233				
13. VISINI, Martina	92	C.N. Master Madrid	<b>1093</b>	2
100 Br 1:21.70 551	200 Br 3:00.16 542			
14. LOPEZ GARCIA, Marta	95	C.D. Jerez Natacion Master	<b>909</b>	5
50 Li 37.88 293	100 Est 1:45.18 210	50 Br 59.25 148	50 Esp 52.08 146	
50 Ma 55.28 112				
15. BLANCO APARICIO, Ana	95	Casino De La Union	<b>663</b>	3
100 Esp 1:38.93 233	200 Esp 3:39.46 216	50 Esp 45.79 214		
16. OLMO MADRIGAL, Maria	92	C.N. Criptana Gigantes	<b>633</b>	2
200 Li 2:56.47 320	400 Li 6:14.59 313			



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2025/2026  
II Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"  
II Trofeo Máster OPEN de Natación "Ciudad de Ponferrada"  
XIII Cto. Castilla y León OPEN Natación Máster de invierno

Fem., 35+ - 22 of 47 Events

1. APORTA DEL TESO, Eva	91	C.D.N. Zamora	<b>4379</b>	8
50 Li 29.82 596	50 Ma 32.17 610	50 Li 30.01 585	100 Est 1:16.38 565	
100 Li 1:07.36 542	50 Ma 33.70 531	100 Est 1:18.38 523	50 Br 41.47 427	
50 Esp 37.89 387				
2. FERNANDEZ PEREZ, Sara	87	C.D. Tizona Burgos	<b>3567</b>	8
50 Li 32.34 467	100 Est 1:20.17 489	50 Li 32.04 480	200 Est 2:56.00 478	
100 Est 1:22.77 444	50 Ma 35.86 440	100 Br 1:33.96 389	50 Br 43.14 380	
50 Esp 42.71 270				
3. RODRIGUEZ FERNANDEZ, Ana	87	C.N. Leon	<b>3331</b>	8
50 Li 32.69 452	50 Ma 35.94 437	50 Li 33.17 433	50 Li 33.42 423	
50 Ma 36.45 419	50 Ma 36.53 416	100 Est 1:27.28 379	200 Esp 3:05.32 372	
100 Est 1:28.55 363	50 Esp 38.74 362	50 Esp 39.42 344	50 Br 48.38 269	
50 Br 49.16 256				
4. FRANCO CAL, Alba	91	C. N. As Meigas	<b>2844</b>	4
50 Ma 29.11 823	50 Li 28.08 714	50 Br 35.89 660	50 Esp 31.93 647	
5. LAZARO PRIETO, Cristina	91	C.D.N. Zamora	<b>2643</b>	8
50 Ma 37.48 386	50 Ma 37.85 374	50 Li 34.82 374	50 Li 35.83 343	
50 Br 46.08 311	50 Br 46.19 309	50 Esp 42.40 276	50 Esp 42.72 270	
100 Est -				
6. RODRIGUEZ MORANTE, Ester	91	CD Upstream	<b>2510</b>	8
200 Est 3:14.18 356	100 Est 1:29.44 352	200 Br 3:35.70 340	100 Li 1:20.62 316	
100 Est 1:32.79 315	50 Ma 41.52 283	50 Br 47.85 278	50 Li 38.82 270	
50 Esp 43.99 247				
7. PRIETO BELVER, Lidia	87	C.D.N. Zamora	<b>2055</b>	8
50 Br 47.92 277	50 Br 48.58 266	100 Est 1:39.31 257	100 Br 1:47.80 257	
50 Li 39.74 251	200 Br 3:58.64 251	50 Li 39.82 250	50 Br 49.87 246	
50 Esp 48.45 185	50 Esp 48.68 182	50 Ma 48.22 181	50 Esp 48.82 181	
50 Ma 49.06 172				
8. MELO, Silvia Claudia	91	Futebol Clube Do Porto	<b>1826</b>	5
100 Est 1:23.74 429	50 Li 33.46 422	50 Ma 38.48 356	50 Esp 40.54 316	
50 Br 46.49 303				
9. CARRANZA MARTIN, Paula	90	C.D. Tizona Burgos	<b>1550</b>	4
50 Li 34.93 371	400 Li 5:50.54 407	200 Li 2:47.04 400	100 Li 1:16.35 372	
10. SADORNIL GUTIERREZ, Ana Marta	91	C.N. Palencia	<b>1523</b>	4
50 Br 41.11 439	100 Br 1:33.17 398	200 Br 3:26.44 388	200 Est 3:26.08 298	
11. ARIAS GAMAZO, Ester	90	C.D.N. Zamora	<b>1029</b>	5
50 Br 50.47 237	50 Li 40.51 237	100 Est 1:42.54 233	50 Esp 48.03 190	
50 Ma 53.58 132				
12. NUÑEZ MENENDEZ, Fernanda	87	CD Upstream	<b>920</b>	4
50 Li 39.21 262	200 Li 3:20.70 230	100 Li 1:30.68 222	400 Li 7:19.72 206	



**CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2025/2026**  
**II Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"**  
**II Trofeo Máster OPEN de Natación "Ciudad de Ponferrada"**  
**XIII Cto. Castilla y León OPEN Natación Máster de invierno**

<b>13. RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo</b>	<b>87</b>	<b>C. N. Valdeorras</b>	<b>878</b>	<b>4</b>
50 Li 39.29 260 50 Br 52.07 216		50 Ma 45.55 215 50 Esp 48.27 187		
<b>14. TORRENT I LLAMAS, Ares</b>	<b>90</b>	<b>C. N. As Meigas</b>	<b>643</b>	<b>3</b>
50 Br 50.14 242 50 Li 42.20 210		50 Ma 47.32 191		
<b>15. MARTINEZ BASE-KORF, Clara</b>	<b>87</b>	<b>C. Tenis Chamartin</b>	<b>552</b>	<b>2</b>
200 Esp 3:15.23 318 200 Ma 3:38.02 234				
<b>16. FRANCO CAL, Sonia</b>	<b>87</b>	<b>C. N. As Meigas</b>	<b>462</b>	<b>4</b>
50 Li 49.40 131 50 Br 1:02.94 122		50 Ma 57.02 109 50 Esp 59.44 100		
<b>17. CASTRO MAYO, Joana</b>	<b>90</b>	<b>C. N. As Meigas</b>	<b>366</b>	<b>3</b>
50 Li 47.56 146 50 Br 1:04.52 113		50 Esp 58.18 107		
<b>18. MAYO ANTON, Rut</b>	<b>87</b>	<b>C.D.N. Zamora</b>	<b>195</b>	<b>1</b>
50 Li 43.25 195				

**Fem., 40+ - 23 of 47 Events**

<b>1. DE LA TORRE LOPEZ, Paula</b>	<b>82</b>	<b>C.D.N. Zamora</b>	<b>4151</b>	<b>8</b>
50 Li 30.88 598 100 Est 1:18.07 555		50 Ma 34.83 530 50 Esp 36.13 509		
50 Li 32.60 508 50 Li 32.92 493		50 Ma 35.84 486 50 Esp 37.06 472		
50 Ma 36.25 470 100 Est 1:22.67 468		50 Esp 37.44 458 50 Br 42.00 448		
50 Br 43.27 410				
<b>2. DAMASIO CAMPOS, Ana Carolina</b>	<b>82</b>	<b>C.D. Jerez Natacion Master</b>	<b>3849</b>	<b>8</b>
100 Esp 1:23.41 435 50 Li 32.29 523		200 Est 2:54.11 511 100 Est 1:20.63 504		
50 Br 40.66 494 200 Esp 2:54.05 490		50 Esp 37.60 452 200 Br 3:20.22 440		
50 Ma 39.05 376				
<b>3. VAZQUEZ FERNANDEZ, Begona</b>	<b>83</b>	<b>C.D.E. Natación Chi Boi</b>	<b>3544</b>	<b>8</b>
50 Li 32.90 494 200 Li 2:41.63 465		100 Est 1:23.64 452 400 Li 5:41.72 449		
100 Est 1:24.07 445 200 Esp 3:02.34 426		50 Br 43.15 414 50 Ma 38.29 399		
50 Esp 39.91 378				
<b>4. PERALTA PEREZ, Beatriz</b>	<b>84</b>	<b>C.D.N. Zamora</b>	<b>1552</b>	<b>4</b>
50 Br 42.21 442 100 Br 1:33.41 419		100 Est 1:31.04 350 50 Ma 40.34 341		
<b>5. TARRAGA VILLORA, Almudena</b>	<b>85</b>	<b>C.P.N. La Roda</b>	<b>1425</b>	<b>5</b>
50 Li 37.84 325 50 Br 48.05 299		100 Est 1:37.09 288 50 Esp 44.44 273		
50 Ma 45.36 240				
<b>6. BOAL FERNANDEZ, Laura</b>	<b>83</b>	<b>C.D. Torrelago Wellness</b>	<b>1147</b>	<b>4</b>
50 Li 36.79 353 200 Est 3:30.50 289		400 Est 7:44.42 271 50 Ma 45.71 234		
<b>7. POLO GARCIA, Elisa</b>	<b>85</b>	<b>Club Arriacense Natacion</b>	<b>1142</b>	<b>3</b>
100 Ma 1:26.15 367 50 Br 45.31 357		50 Ma 37.70 418		
<b>8. RUBIO POLO, Cristina</b>	<b>82</b>	<b>Club Arriacense Natacion</b>	<b>1093</b>	<b>2</b>
100 Br 1:23.60 585 100 Est 1:20.41 508				



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2025/2026  
II Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"  
II Trofeo Máster OPEN de Natación "Ciudad de Ponferrada"  
XIII Cto. Castilla y León OPEN Natación Máster de invierno

9. CASTRO CAMARERO, Raquel	84	C.N. Master Madrid	959	2
100 Esp 1:24.82 414	200 Li 2:33.32 545			
10. MENDEZ ABELAIRA, Jessica	82	C. N. Valdeorras	260	4
50 Li 55.83 101	50 Esp 1:12.05 64	50 Br 1:23.57 56	50 Ma 1:23.05 39	
Fem., 45+ - 24 of 47 Events				
1. ALONSO NAVARRO, Maria Teresa	81	C.D.N. Zamora	3248	8
50 Li 33.81 470	100 Ma 1:41.33 245	50 Li 34.10 458	50 Li 34.25 452	
50 Ma 37.78 430	50 Ma 38.38 410	50 Ma 38.98 392	50 Esp 40.36 391	
100 Est 1:32.20 360	50 Br 46.76 351	50 Br 46.89 348	50 Esp 42.82 327	
200 Esp 3:25.63 303				
2. GONZALEZ DE LA FUENTE, Maria Carolina	77	CD Upstream	2428	8
50 Br 44.91 397	50 Li 37.81 336	200 Br 3:45.66 322	100 Br 1:44.27 310	
100 Li 1:27.25 292	100 Est 1:39.68 285	100 Est 1:42.79 260	50 Ma 46.78 226	
50 Esp 55.46 150				
3. VELA GARCIA, Silvia	78	C.D.N. Zamora	2362	8
100 Esp 1:45.87 225	100 Li 1:22.34 347	200 Li 3:00.30 340	50 Li 37.79 336	
400 Li 6:22.50 332	50 Li 38.11 328	100 Est 1:45.44 240	50 Ma 47.67 214	
50 Esp 49.98 206	50 Esp 50.02 205	50 Ma 49.29 193	50 Br 58.08 183	
50 Br 58.29 181				
4. SAMANIEGO MIGUELEZ, Paloma	78	CD Upstream	1881	4
50 Li 33.16 498	50 Br 42.19 478	50 Ma 36.25 487	50 Esp 39.47 418	
5. MORA ESPINO, Mercedes	79	C.D. Jerez Natacion Master	1826	5
50 Br 43.08 449	50 Li 34.80 431	100 Est 1:29.53 393	50 Ma 40.73 343	
50 Esp 49.62 210				
6. YAGÜE CORTAZAR, Aitziber	79	C.D.F. Acuatico Soriano	1762	8
50 Br 56.81 196	50 Li 39.17 302	50 Ma 46.64 228	50 Esp 48.35 227	
100 Est 1:50.57 208	50 Esp 49.91 206	100 Est 1:52.02 200	50 Ma 49.17 195	
50 Br 59.07 174				
7. COUSO FRAIZ, Carmen A.	78	C.N. Triton Bierzo	1545	8
50 Br 53.52 234	50 Br 53.49 235	50 Br 53.95 229	400 Li 7:34.21 198	
100 Est 1:54.70 187	50 Esp 54.63 157	50 Li 48.88 155	50 Esp 55.53 150	
50 Li 50.21 143	50 Esp 56.93 139	50 Ma 56.04 131	50 Ma 56.96 125	
8. RODRIGUEZ SANCHEZ, Laura	81	Real Canoe N.C.	1467	3
50 Br 41.64 498	200 Li 2:37.16 514	100 Br 1:31.81 455		
9. PLAZA LASTRAS, Isabel	80	Casino De La Union	1450	4
100 Esp 1:30.50 361	400 Li 6:05.86 379	200 Esp 3:14.49 358	400 Est 7:05.00 352	
10. BUTINA, Zane	81	C.N. Bierzo-Ponferrada	1358	4
50 Li 35.93 391	50 Ma 40.95 338	50 Esp 43.18 319	50 Br 48.76 310	



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2025/2026  
II Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"  
II Trofeo Máster OPEN de Natación "Ciudad de Ponferrada"  
XIII Cto. Castilla y León OPEN Natación Máster de invierno

11. DE PRADO ESCRIBANO, Maria	79	C.N. Palencia	1335	4
50 Br 44.55 406	100 Br 1:37.16 384	200 Br 3:33.01 383	50 Ma 52.25 162	
12. TORIO MATEOS, Silvia	77	C.D.N. Zamora	1292	7
50 Br 52.94 242	50 Li 46.17 184	50 Br 53.06 240	100 Br 1:59.06 208	
50 Li 44.82 201	50 Esp 1:00.46 116	50 Esp 1:03.33 101		
13. GARCIA MARTINEZ, Eva	80	C.N. Bierzo-Ponferrada	1190	8
100 Esp 2:04.59 138	50 Li 43.81 216	200 Li 3:45.78 173	100 Est 2:05.84 141	
50 Esp 57.24 137	50 Esp 57.41 135	50 Ma 56.53 128	50 Ma 57.43 122	
50 Br 1:11.17 99				
14. MARTIN PEREZ, Cristina	79	C. Tenis Chamartin	1180	4
200 Br 3:44.15 329	100 Br 1:44.93 304	100 Est 1:38.81 292	200 Est 3:39.53 255	
15. GUTIERREZ ROMERO, Beatriz	80	CD Upstream	940	5
50 Br 53.51 234	50 Li 44.00 213	100 Est 1:52.08 200	50 Ma 53.53 151	
50 Esp 56.53 142				
16. PACHECO VALDIVIA, Heidy Maryam	79	CD Upstream	932	4
50 Li 40.36 276	50 Br 52.52 248	100 Br 1:55.35 229	100 Li 1:42.70 179	
17. CARUNCHO LUNA, Maria	79	Casino De La Union	818	4
50 Li 42.14 242	50 Br 58.54 179	100 Li 1:35.99 219	50 Ma 50.71 178	
18. DE MARCOS GIL, Miriam	81	Club Arriacense Natacion	702	2
100 Br 1:36.31 394	400 Est 7:24.19 308			
19. MASTROPIETRO ACEVEDO, Gioanna Alejand80		C.N. Leon	588	2
50 Li 37.56 342	200 Li 3:20.75 246			

Fem., 50+ - 21 of 47 Events

1. ALVAREZ GAGO, Marta	73	S.D. Venatoria	4535	8
50 Br 40.14 605	200 Br 3:01.27 706	100 Br 1:26.15 632	50 Br 40.32 597	
100 Est 1:19.90 590	50 Ma 36.20 511	50 Li 33.78 470	50 Esp 40.29 424	
2. HERNANDEZ ARRIBAS, Susana	76	C.D.N. Zamora	2702	8
50 Br 46.25 395	100 Br 1:38.32 425	200 Br 3:34.96 423	50 Br 47.80 358	
50 Br 48.05 353	100 Est 1:42.08 283	400 Li 7:15.65 248	50 Li 43.70 217	
50 Esp 52.18 195	50 Li 45.72 189	50 Esp 53.22 183	50 Ma 56.92 131	
50 Ma 58.55 120				
3. SANCHEZ ANDRES, Olga	73	C.N. Palencia	2134	8
50 Br 48.96 333	50 Br 49.34 326	200 Br 3:56.60 317	100 Br 1:48.97 312	
100 Est 1:47.61 241	50 Li 42.59 234	50 Esp 52.58 190	50 Esp 53.48 181	
50 Ma 57.77 125				



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2025/2026  
II Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"  
II Trofeo Máster OPEN de Natación "Ciudad de Ponferrada"  
XIII Cto. Castilla y León OPEN Natación Máster de invierno

4. RODRIGUEZ GARCIA, Carolina	75	C.D. Tizona Burgos	<b>1397</b>	8
50 Br 56.88 212	100 Br 2:01.68 224	50 Br 57.52 205	100 Est 1:59.00 178	
100 Est 2:02.41 164	50 Li 49.44 150	50 Esp 58.24 140	50 Ma 57.98 124	
50 Ma 59.09 117				
5. LUCAS COCHO, Marta	74	C.D.N. Zamora	<b>1250</b>	8
50 Li 47.64 167	400 Li 8:00.89 184	200 Li 3:52.71 177	50 Li 47.38 170	
100 Li 1:45.29 170	50 Esp 59.32 132	50 Br 1:07.41 127	50 Ma 58.19 123	
100 Est -				
6. ESPINA ASENSIO, Rocio	74	C.N. Palencia	<b>1187</b>	8
200 Li 3:52.29 178	50 Li 47.22 172	100 Li 1:46.39 165	50 Br 1:04.57 145	
100 Est 2:10.12 136	50 Ma 56.39 135	100 Est 2:10.38 135	50 Ma 58.40 121	
50 Esp 1:11.86 74				
7. CARAZO GARCIA, Maria Sandra	72	C.N. Palencia	<b>1041</b>	4
400 Est 7:43.59 301	100 Est 1:45.06 259	200 Ma 3:56.03 246	50 Ma 46.91 235	
8. BARCALA PEREZ, Maria Rosa	76	C. N. Valdeorras	<b>926</b>	4
50 Br 53.29 258	50 Li 41.89 246	50 Esp 49.09 234	50 Ma 50.50 188	
9. MONTOYA ROMERO, Gema	72	Real Canoe N.C.	<b>848</b>	2
100 Br 1:37.05 442	100 Est 1:30.47 406			
10. CARRASCO SOLA, Noemi	74	Club Arriacense Natacion	<b>547</b>	2
100 Li 1:25.72 316	50 Esp 49.32 231			
11. ROMERO ABANADES, Lidia	74	Club Arriacense Natacion	<b>443</b>	2
100 Li 1:35.09 232	50 Esp 50.77 211			

Fem., 55+ - 21 of 47 Events

1. SANJUAN MOYANO, Ana Maria	69	C.N. Palencia	<b>3080</b>	8
100 Esp 1:40.71 296	50 Br 44.09 506	100 Br 1:37.98 492	100 Est 1:33.97 397	
50 Li 37.61 387	100 Est 1:36.75 364	50 Ma 42.59 328	50 Ma 43.40 310	
50 Esp 49.85 220				
2. ALONSO PRIETO, Ines	69	S.D. Venatoria	<b>1410</b>	4
50 Li 38.38 364	200 Li 3:01.68 397	100 Li 1:24.19 373	200 Esp 3:43.05 276	
3. ORTEGA ABIA, Susana	69	C.N. Palencia	<b>1400</b>	8
50 Li 45.14 224	100 Esp 2:07.43 146	50 Li 46.73 202	50 Br 1:00.09 200	
100 Est 2:03.35 175	200 Esp 4:24.34 165	50 Esp 57.20 146	50 Esp 57.73 142	
50 Ma 1:04.73 93				
4. HIDALGO MARTINEZ, Rosa	68	C.N. Leon	<b>1332</b>	8
100 Esp 2:19.56 111	50 Li 47.39 193	50 Li 47.73 189	400 Li 8:16.44 174	
50 Br 1:03.07 173	100 Est 2:05.17 168	100 Est 2:05.58 166	50 Ma 54.33 158	
50 Br 1:05.54 154	50 Ma 55.47 148	50 Ma 56.30 142	50 Esp 1:02.70 110	
50 Esp 1:04.10 103				



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2025/2026  
II Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"  
II Trofeo Máster OPEN de Natación "Ciudad de Ponferrada"  
XIII Cto. Castilla y León OPEN Natación Máster de invierno

5. HERAS GONZALEZ, Maria Esther	71	C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>1064</b>	8
50 Li 52.16 145	50 Br 1:05.80 152	200 Li 4:11.03 150	50 Li 52.18 145	
50 Br 1:06.88 145	50 Li 53.13 137	100 Li 2:00.04 128	50 Ma 1:13.96 62	
50 Ma 1:16.69 56	50 Esp 1:20.04 53	50 Ma 1:20.51 48	50 Esp 1:23.64 46	
100 Est -				
6. HERAS GONZALEZ, Eva Maria	69	C.N. Palencia	<b>1045</b>	4
50 Li 45.02 225	400 Li 6:59.47 289	200 Li 3:23.39 283	100 Li 1:36.35 248	
7. CRESPO FERNANDEZ, Margarita	71	C.N. Leon	<b>929</b>	8
50 Br 1:06.20 149	50 Li 56.96 111	50 Br 1:07.57 140	50 Li 54.44 127	
50 Esp 1:01.07 119	50 Esp 1:03.35 107	50 Esp 1:07.57 88	50 Li 1:01.62 88	
100 Li 2:29.70 66				
8. GARCIA TARRERO, Emma	70	C.N. Palencia	<b>750</b>	4
50 Li 45.91 213	100 Li 1:43.79 199	400 Li 8:16.06 174	100 Est 2:05.96 164	
9. ANDRES GONZALEZ, Ana Maria	70	C.N. Palencia	<b>743</b>	4
50 Li 45.08 225	200 Est 4:15.38 193	100 Est 1:59.84 191	50 Ma 57.34 134	
10. LOPEZ CALLE, Elena	70	Club Arriacense Natacion	<b>675</b>	3
400 Li 7:10.97 266	200 Li 3:33.58 244	50 Esp 54.90 165		
11. LAGUNA RODRIGUEZ, Maria	71	Club Arriacense Natacion	<b>464</b>	2
100 Li 1:29.73 308	50 Esp 55.84 156			
12. ALVAREZ DURANGO, Eva	71	S.D. Venatoria	<b>427</b>	1
200 Esp 3:12.81 427				

Fem., 60+ - 13 of 47 Events

1. QUIJANO BARROSO, Paz	64	C. Tenis Chamartin	<b>1535</b>	4
50 Li 38.59 402	50 Esp 43.70 427	100 Est 1:39.62 378	50 Ma 45.26 328	
2. RODRIGUEZ ROMERO, Ana Maria	64	C.N. Palencia	<b>1395</b>	5
50 Ma 44.74 340	50 Li 41.27 329	100 Est 1:47.91 298	50 Br 58.15 259	
50 Esp 59.47 169				
3. GARCIA PALOMARES, Maria Del Pilar	65	C.D. Jerez Natacion Master	<b>693</b>	5
50 Li 50.83 176	100 Est 2:17.17 145	50 Ma 1:00.77 135	50 Br 1:13.13 130	
50 Esp 1:09.23 107				
4. COLLADO GOMEZ, Rosa	64	Club Arriacense Natacion	<b>538</b>	2
100 Li 1:36.82 270	200 Li 3:30.60 268			
5. SAN JOSE MAZARIEGOS, Ana	62	C. Tenis Chamartin	<b>536</b>	2
100 Li 1:34.65 289	200 Li 3:36.56 247			
6. TOBAR GONZALEZ, Blanca Esther	66	C.D. Tizona Burgos	<b>361</b>	4
50 Br 1:15.02 120	100 Br 2:49.58 106	100 Li 2:31.09 71	100 Est 2:59.71 64	



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2025/2026  
II Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"  
II Trofeo Máster OPEN de Natación "Ciudad de Ponferrada"  
XIII Cto. Castilla y León OPEN Natación Máster de invierno

7. GARCIA CORTES, M Isabel	62	C.N. Palencia	<b>143</b>	1
50 Li 54.43 143				
Fem., 65+ - 13 of 47 Events				
1. NAVARRO CABELLO, Ma Carmen	61	Real Canoe N.C.	<b>2606</b>	3
100 Ma 1:16.32 892 50 Ma 34.07 873		100 Li 1:08.20 841		
2. MAIER PLOTZKE, Isabel	61	C.D. Jerez Natacion Master	<b>1610</b>	5
50 Br 52.51 406 50 Li 40.56 376		100 Est 1:50.17 323 50 Ma 50.79 263		
50 Esp 53.59 242				
3. APELLANIZ ALBENIZ, Maria Inmaculada	59	C.D. Tizona Burgos	<b>1050</b>	4
50 Li 43.03 315 100 Esp 1:55.60 252		100 Li 1:41.54 255 50 Esp 54.66 228		
4. CANORA MARIN, Maria Azucena	60	Real Canoe N.C.	<b>982</b>	3
100 Br 1:55.05 447 100 Est 1:49.17 332		50 Ma 55.35 203		
Fem., 70+ - 9 of 47 Events				
1. GARCIA LOPEZ, Maria Victoria	53	C.D.N. Zamora	<b>615</b>	6
100 Esp 2:37.94 101 200 Li 4:53.62 127		50 Li 1:06.23 98 100 Li 2:24.14 98		
50 Esp 1:13.73 96 50 Esp 1:13.91 95				
2. ARRIBAS PAMPLIEGA, Felisa	53	C.D. Tizona Burgos	<b>461</b>	4
50 Br 1:14.51 180 50 Li 1:15.22 66		100 Br 2:51.61 163 100 Li 2:57.78 52		
Fem., 75+ - 12 of 47 Events				
1. DIEZ-ANDINO RUIZ, Carmen Elena	51	C.D.N. Zamora	<b>1112</b>	8
100 Esp 2:41.90 151 200 Esp 5:33.79 185		200 Li 5:09.22 170 50 Li 1:07.18 130		
50 Li 1:07.04 130 50 Esp 1:18.04 124		50 Esp 1:18.28 123 100 Est 3:10.10 99		
50 Br 1:41.82 79 50 Br 1:42.51 77		50 Ma 2:04.16 29 50 Ma 2:05.65 28		