



NADADOR COMPLETO PROMESAS  
CASTILLA Y LEÓN 2025/2026

NADADOR COMPLETO PROMESAS ALEVIN FEM

Fem., 12 años

1. PEREZ DE LA FUENTE, Paola	14	C.D. Torrelago Wellness	<b>2973</b>	10
200 Est 2:56.81 362	400 Li 5:38.31 336	100 Li 1:12.66 330	200 Li 2:40.01 327	
200 Br 3:14.25 317	100 Br 1:31.53 316	200 Esp 3:01.53 274	100 Esp 1:24.41 262	
200 Ma 3:13.68 233	100 Ma 1:27.77 216			
2. PINTO GUTIERREZ, Manuela	14	N. Casa De Asturias	<b>2833</b>	10
100 Li 1:09.13 384	200 Est 3:02.18 331	400 Li 5:43.84 320	100 Esp 1:20.21 305	
200 Li 2:44.55 301	200 Esp 2:57.25 295	100 Br 1:36.01 274	200 Br 3:24.20 273	
200 Ma 3:32.44 177	100 Ma 1:34.45 173			
3. IBAÑEZ CORRAL, Maria	14	C.N. Palencia	<b>2315</b>	10
400 Li 6:05.28 267	100 Li 1:18.10 266	200 Est 3:18.64 255	200 Esp 3:09.05 243	
200 Li 2:57.80 238	200 Br 3:37.40 226	100 Esp 1:28.70 225	200 Ma 3:21.11 208	
100 Ma 1:29.89 201	100 Br 1:49.16 186			
4. CASCON PRIETO, Jimena	14	C.Acuatico Salamanca	<b>2222</b>	10
400 Li 5:48.53 308	100 Li 1:15.25 297	200 Est 3:10.46 290	200 Li 2:51.46 266	
200 Br 3:30.74 248	200 Esp 3:12.30 231	100 Br 1:42.78 223	200 Ma 3:25.79 194	
100 Ma 1:36.03 165	100 Esp -			
5. ZALDO ARROYO, Vega	14	C.N. Castilla-Burgos	<b>2215</b>	10
200 Est 3:10.69 289	400 Li 5:56.34 288	100 Li 1:17.03 277	200 Br 3:32.78 241	
100 Br 1:41.27 233	200 Li 3:04.53 213	100 Esp 1:33.70 191	200 Esp 3:35.74 163	
200 Ma 3:38.54 162	100 Ma 1:37.33 158			
6. ABRIL CASTRO, Carla	14	C.N. Palencia	<b>2112</b>	10
200 Est 3:16.01 266	100 Li 1:18.16 265	200 Li 2:53.03 259	400 Li 6:13.20 250	
100 Esp 1:28.68 226	200 Esp 3:22.17 199	200 Ma 3:28.89 186	200 Br 3:59.37 169	
100 Ma 1:38.74 152	100 Br 2:00.02 140			
7. DE LA ROSA ILLERA, Noa	14	C.Acuatico Salamanca	<b>2088</b>	10
100 Li 1:15.24 297	400 Li 5:56.35 288	200 Est 3:16.33 265	200 Li 2:54.56 252	
200 Br 3:53.91 181	100 Br 1:50.52 179	100 Esp 1:38.47 165	200 Esp 3:35.70 163	
100 Ma 1:39.35 149	200 Ma 3:44.66 149			
8. DE ABAJO ORTEGA, Maria	14	C.D. Parquesol	<b>2081</b>	10
200 Est 3:10.52 290	200 Br 3:26.63 263	100 Br 1:38.72 252	400 Li 6:16.85 243	
100 Li 1:21.03 238	200 Li 3:01.74 223	100 Esp 1:30.39 213	200 Esp 3:19.44 207	
200 Ma 3:43.37 152	100 Ma -			
9. ABRIL CASTRO, Sara	14	C.N. Palencia	<b>2022</b>	10
200 Est 3:20.25 249	100 Li 1:21.41 235	400 Li 6:22.65 232	200 Li 3:02.02 222	
200 Ma 3:18.97 215	100 Esp 1:32.54 198	200 Esp 3:28.93 180	200 Br 3:54.92 179	
100 Br 1:53.12 167	100 Ma 1:40.17 145			
10. RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Sara	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>2001</b>	10
100 Li 1:16.02 288	200 Est 3:20.66 248	400 Li 6:23.81 230	200 Li 3:05.36 210	
200 Br 3:48.14 195	100 Br 1:48.44 190	100 Esp 1:33.94 190	200 Esp 3:33.12 169	
100 Ma 1:40.00 146	200 Ma 3:52.15 135			
MARTIN DE SAN JOSE, Vera	14	C.N.Castilla Zamora	<b>2001</b>	10
200 Est 3:21.03 246	400 Li 6:18.37 240	100 Li 1:22.17 228	200 Li 3:03.02 218	
200 Esp 3:16.26 217	100 Esp 1:30.75 210	200 Br 3:52.83 184	100 Br 1:49.94 182	
200 Ma 3:43.96 151	100 Ma 1:45.38 125			
12. LEON ALVAREZ, Emma	14	C.N. Palencia	<b>1971</b>	10
200 Est 3:22.00 243	400 Li 6:20.79 236	200 Br 3:35.91 231	100 Br 1:43.45 219	
100 Li 1:23.53 217	200 Li 3:04.95 212	100 Esp 1:31.56 205	200 Esp 3:28.20 182	
200 Ma 4:00.55 122	100 Ma 1:51.84 104			



NADADOR COMPLETO PROMESAS  
CASTILLA Y LEÓN 2025/2026

13. MACIA ALONSO, Saray	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>1933</b>	10
100 Li 1:19.06 256	400 Li 6:16.50 244	200 Est 3:22.18 242	200 Li 3:04.23 214	
200 Br 3:52.07 186	200 Esp 3:30.68 175	100 Esp 1:36.70 174	100 Br 1:53.06 167	
200 Ma 3:49.76 140	100 Ma 1:42.65 135			
14. CEBRIAN GARCIA, Daniela	14	C.D. Parquesol	<b>1932</b>	10
200 Li 2:53.78 255	100 Br 1:39.31 247	200 Est 3:21.81 244	100 Li 1:20.53 242	
400 Li 6:24.29 229	200 Br 3:38.63 222	200 Esp 3:23.84 194	100 Esp 1:35.09 183	
100 Ma 1:47.92 116	200 Ma -			
15. MARTÍNEZ YÁÑEZ, Maria	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>1802</b>	10
100 Li 1:21.12 237	200 Est 3:27.26 225	100 Br 1:46.75 199	400 Li 6:43.99 197	
200 Br 3:49.98 191	200 Li 3:13.11 186	100 Esp 1:35.72 179	200 Esp 3:43.91 146	
200 Ma 3:59.98 122	100 Ma 1:46.66 120			
16. MARTINEZ CORUÑA, Paola	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>1760</b>	10
100 Li 1:18.88 258	400 Li 6:16.49 244	100 Esp 1:27.12 238	200 Li 3:03.69 216	
200 Esp 3:19.82 206	200 Br 3:52.70 184	100 Br 1:53.96 163	200 Ma 3:51.09 137	
100 Ma 1:48.54 114	200 Est -			
17. PEREZ BALLESTEROS, Carmen	14	C.N. Leon	<b>1783</b>	8
100 Li 1:11.44 348	200 Li 2:43.77 305	100 Esp 1:25.10 255	200 Esp 3:19.02 208	
200 Br 3:47.80 196	100 Br 1:51.95 172	100 Ma 1:37.78 156	200 Ma 3:48.05 143	
18. ALVAREZ CABRERA, Silvia	14	C.N. Riavall	<b>1471</b>	8
100 Li 1:14.82 302	200 Li 2:46.12 292	100 Esp 1:27.90 232	200 Br 3:37.16 227	
200 Esp 3:16.71 216	100 Br 1:46.25 202	100 Ma -	200 Ma -	
19. MARDARE, Amalia Ioana	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>1399</b>	8
200 Li 3:02.81 219	200 Br 3:48.19 195	100 Li 1:26.86 193	100 Br 1:48.71 188	
100 Esp 1:36.34 176	200 Esp 3:38.73 157	200 Ma 3:44.90 149	100 Ma 1:46.05 122	
20. MORENO HERNANDEZ, Lucia	14	C.D.N. San Jose Obrero	<b>1284</b>	8
100 Li 1:22.97 222	200 Li 3:07.03 205	100 Esp 1:38.22 166	200 Esp 3:38.33 158	
200 Br 4:09.56 149	100 Br 1:59.77 141	200 Ma 3:54.00 132	100 Ma 1:49.46 111	
21. GONZALEZ POLO, Laia	14	C.N. Castilla-Burgos	<b>1188</b>	8
100 Li 1:24.08 213	200 Li 3:15.16 180	100 Br 1:56.32 154	200 Br 4:08.26 152	
100 Esp 1:41.38 151	200 Esp 3:52.32 131	200 Ma 4:09.26 109	100 Ma 1:54.22 98	
22. MARTINEZ CONTRERAS, Valentina	14	CD Acuatico Leon	<b>1167</b>	8
100 Li 1:24.01 214	200 Li 3:11.63 190	200 Br 4:03.56 161	100 Br 1:55.00 159	
200 Esp 3:45.70 143	100 Esp 1:44.51 138	100 Ma 1:57.58 90	200 Ma 4:46.05 72	
23. CALVO SANCHEZ, Adriana	14	CD Acuatico Leon	<b>1121</b>	8
100 Li 1:27.61 188	100 Esp 1:40.65 154	200 Li 3:26.56 152	100 Br 1:56.95 151	
200 Br 4:08.28 151	200 Esp 3:43.11 148	200 Ma 4:16.55 100	100 Ma 2:03.87 77	
24. VALCARCE CAPELAS, Valeria	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>1071</b>	8
100 Li 1:30.31 172	200 Li 3:27.76 149	200 Br 4:10.55 147	100 Br 2:00.31 139	
100 Esp 1:45.70 133	200 Esp 3:59.76 119	200 Ma 4:06.13 113	100 Ma 1:53.66 99	
25. ZHU, Lexi	14	C.D.N. San Jose Obrero	<b>1019</b>	8
100 Li 1:22.73 224	100 Esp 1:29.95 216	200 Esp 3:20.06 205	200 Li 3:11.28 191	
200 Br 3:53.12 183	100 Ma -	200 Ma -	100 Br -	



NADADOR COMPLETO PROMESAS  
CASTILLA Y LEÓN 2025/2026

26. JUAN FALAGAN, Carla	14	C.N. Leon	<b>988</b>	8
200 Br 3:57.19 174	200 Li 3:21.84 163	100 Br 1:57.06 151	100 Li 1:40.38 125	
100 Ma 1:49.90 110	200 Esp 4:20.04 93	100 Esp 1:59.11 93	200 Ma 4:38.00 79	
27. HIGELMO PRIETO, Lucia	14	C.N. Palencia	<b>982</b>	8
200 Li 3:24.58 156	200 Esp 3:41.14 152	100 Li 1:34.47 150	100 Esp 1:41.81 149	
100 Br 2:01.12 136	200 Br 4:21.96 129	200 Ma 4:08.61 110	100 Ma -	
28. BERMUDEZ VALCARCEL, Paula	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>976</b>	8
200 Li 3:26.15 153	200 Br 4:10.31 148	100 Br 2:00.85 137	100 Li 1:37.31 137	
100 Esp 1:49.22 120	200 Esp 4:06.11 110	200 Ma 4:26.28 89	100 Ma 2:01.27 82	
29. LOPEZ GARCIA, Vega	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>926</b>	8
200 Br 4:15.87 138	100 Br 2:00.89 137	100 Li 1:38.62 132	100 Esp 1:46.64 129	
200 Li 3:40.95 124	200 Esp 4:01.01 117	200 Ma 4:36.70 80	100 Ma 2:08.40 69	
30. PAZ PRADA, Lara	14	C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>879</b>	8
100 Br 1:49.52 184	200 Br 4:15.86 138	100 Li 1:39.35 129	200 Li 3:41.14 124	
100 Esp 1:52.21 111	200 Esp 4:13.37 101	100 Ma 1:56.51 92	200 Ma -	
31. SANTIAGO BAÑOS, Yanira	14	C.N. Palencia	<b>868</b>	8
200 Br 3:44.99 204	100 Br 1:52.36 170	100 Li 1:40.66 124	200 Li 3:48.68 112	
200 Esp 4:20.48 93	100 Esp 1:59.09 93	100 Ma 2:06.14 72	200 Ma -	
32. REVILLA DE CASTRO, Ines	14	C.N. Palencia	<b>852</b>	8
100 Li 1:32.84 158	200 Li 3:36.89 131	200 Br 4:20.41 131	100 Br 2:05.27 123	
200 Esp 4:08.46 107	200 Ma 4:14.86 102	100 Esp 1:56.00 100	100 Ma -	
33. GARCIA GARCIA, Naia	14	C.N. Palencia	<b>776</b>	8
200 Br 4:07.61 153	100 Br 2:01.28 135	200 Li 3:51.68 107	100 Li 1:46.11 106	
200 Esp 4:12.02 102	200 Ma 4:25.24 91	100 Ma 2:01.02 82	100 Esp -	
34. BECERRIL PEREZ, Sira	14	C.N. Palencia	<b>760</b>	8
200 Br 4:05.78 156	100 Br 2:04.37 126	200 Li 3:49.10 111	100 Li 1:45.98 106	
200 Ma 4:20.99 95	100 Ma 2:00.06 84	100 Esp 2:04.08 82	200 Esp -	
35. CHAKIB ELYAMINE, Assil	14	CD Acuatico Leon	<b>741</b>	8
100 Li 1:28.78 181	200 Li 3:21.17 164	100 Br 1:55.22 158	200 Br 4:06.43 155	
100 Ma 2:00.45 83	200 Esp -	100 Esp -	200 Ma -	
36. CARBAJO SANJUAN, Vega	14	C.N. Leon	<b>1587</b>	7
200 Li 2:47.23 287	100 Li 1:16.19 286	200 Esp 3:08.09 247	100 Esp 1:27.35 236	
100 Br 1:41.50 231	100 Ma 1:39.14 150	200 Ma 3:44.40 150		
37. CARRO MARTIN, Brianda	14	C.D.N. San Jose Obrero	<b>1258</b>	7
200 Br 3:37.33 226	100 Li 1:22.50 225	100 Br 1:43.58 218	200 Li 3:07.80 202	
200 Esp 3:23.61 194	100 Esp 1:33.35 193	100 Ma -		
38. SERRANO PERALTA, Valeria	14	C.D.N. Zamora	<b>1211</b>	7
100 Li 1:16.74 280	200 Li 3:03.46 217	200 Br 3:40.54 216	100 Br 1:43.96 215	
200 Esp 3:29.57 178	100 Ma 1:51.61 105	100 Esp -		
39. BALBOA ALVAREZ, Vera	14	C.N. Leon	<b>1204</b>	7
200 Li 3:01.87 223	100 Esp 1:30.17 215	200 Esp 3:19.75 206	100 Li 1:25.23 204	
100 Br 2:01.43 135	200 Ma 4:00.54 122	100 Ma 1:53.60 99		



### NADADOR COMPLETO PROMESAS CASTILLA Y LEÓN 2025/2026

40. ALONSO GAMEZ, Daniela	14	C.N. Leon	1132	7
200 Li 3:03.11 218	100 Li 1:26.83 193	200 Esp 3:32.80 170	100 Esp 1:39.97 157	
100 Ma 1:40.03 146	200 Ma 3:51.52 136	100 Br 2:09.22 112		
41. SANTOS PEREZ, Eva	14	C.N. Leon	1065	7
200 Li 3:02.04 222	100 Li 1:25.96 199	100 Br 1:56.37 153	100 Esp 1:42.03 148	
200 Esp 3:53.30 129	200 Ma 4:03.73 117	100 Ma 1:54.56 97		
42. MARTINEZ CAZON, Julia	14	N. Casa De Asturias	969	7
100 Li 1:24.40 211	200 Li 3:08.01 201	200 Br 4:04.16 159	100 Br 1:58.92 144	
100 Esp 1:46.01 132	200 Esp 3:57.98 122	100 Ma -		
43. FERNANDEZ ALONSO, Martina	14	C.D. Parquesol	1015	6
100 Li 1:21.09 237	200 Br 3:43.95 207	200 Li 3:09.19 198	200 Esp 3:25.83 188	
100 Br 1:49.39 185	100 Ma -			
44. PONGA LLAMAZARES, Alejandra	14	CD Acuatico Leon	914	6
100 Br 1:41.03 235	200 Li 3:21.91 163	100 Esp 1:41.95 148	200 Esp 3:50.42 134	
200 Ma 3:55.07 130	100 Ma 1:51.87 104			
45. LAZO ANDRES, Daniela	14	N. Casa De Asturias	773	6
100 Li 1:27.96 186	100 Esp 1:37.37 170	200 Li 3:22.85 160	200 Br 4:05.69 156	
200 Ma 4:15.67 101	100 Br -			
46. MARCOS MOGROVEJO, Valeria	14	C.N. Palencia	772	6
100 Li 1:28.59 182	100 Br 1:50.92 177	200 Br 4:00.35 167	200 Li 3:23.87 158	
100 Ma 1:58.14 88	200 Esp -			
47. SANZ PEREZ, Blanca	14	C.D. Parquesol	763	6
100 Br 1:41.18 234	100 Esp 1:42.71 145	200 Li 3:31.05 142	200 Esp 3:50.52 134	
200 Ma 4:09.95 108	100 Ma -			
48. LUCAS PEREZ, Lola	14	C.N. Palencia	583	6
200 Br 4:11.67 145	100 Br 2:02.86 130	100 Li 1:43.24 115	200 Li 3:53.71 105	
100 Esp 2:01.27 88	200 Ma -			
49. BURGOS DEL RIO, Jimena	14	N. Casa De Asturias	534	6
100 Li 1:39.57 128	200 Esp 4:04.26 112	100 Esp 1:51.90 112	200 Li 3:59.03 98	
200 Br 5:01.96 84	100 Br -			
50. RIEGO CAMPO, Macarena	14	C.N.Castilla Zamora	873	5
100 Li 1:23.91 214	200 Li 3:12.19 189	100 Br 1:52.75 169	200 Br 4:07.36 153	
100 Esp 1:41.98 148				
51. FERNANDEZ RAMIREZ, Ana	14	C.N. Leon	569	5
100 Li 1:31.36 166	200 Li 3:29.10 146	100 Br 2:15.75 96	100 Esp 2:01.00 88	
200 Ma 4:44.59 73				
52. LOPEZ PEREZ, Paula	14	C.N.Castilla Zamora	299	5
200 Br 4:25.50 124	100 Li 1:47.49 102	100 Esp 2:08.93 73	100 Ma -	
200 Esp -				
53. ARTURO DUARTE, Amaya	14	C.N. Leon	284	5
100 Li 1:56.20 80	200 Li 4:28.73 69	100 Br 2:47.73 51	200 Esp 5:25.63 47	
100 Esp 2:41.21 37				
54. GONZALEZ GUTIERREZ, Alicia	14	C.Acuatico Salamanca	586	4
200 Li 3:09.20 198	100 Br 1:58.02 147	200 Esp 3:50.22 134	100 Ma 1:50.95 107	
55. MARTINEZ SECO, Teresa	14	S.D. Venatoria	512	4
100 Br 1:44.23 214	200 Li 3:10.59 193	100 Ma 1:51.65 105	200 Esp -	
56. RODRIGUEZ ESPADA, Martina	14	C.N.Castilla Zamora	482	4
100 Br 1:56.77 152	200 Br 4:27.02 122	100 Li 1:44.75 110	200 Li 3:59.00 98	



NADADOR COMPLETO PROMESAS  
CASTILLA Y LEÓN 2025/2026

57. FANEGO GARCIA, Chloe	14	S.D. Venatoria	420	3
100 Li 1:32.75 159 200 Br 4:14.31 141		100 Esp 1:49.48 120		
58. ARGUELLO CABEZON, Carolina	14	C.N.Castilla Zamora	295	3
100 Li 1:30.40 171 200 Esp 3:56.50 124		100 Ma -		
59. HERRERA MENDEZ, Amelia Jose	14	Club Natacion Ciudad De Avila	252	3
100 Esp 1:55.50 102 100 Br 2:26.92 76		200 Li 4:22.22 74		
60. CALLEJA ALAMO, Iris	14	C.D.N. San Jose Obrero	46	3
200 Li 5:05.97 46 200 Esp -		100 Br -		
61. ALTAMIRA ARROYO, Vega	14	C.N. Castilla-Burgos	589	2
100 Li 1:13.53 319 200 Br 3:24.78 270				
62. RAMOS CABEZAS, Violeta	14	C.D.N. Zamora	495	2
100 Li 1:19.23 255 200 Li 2:57.49 240				
63. PARIS ALONSO, Ella	14	C.N.Castilla Zamora	297	2
100 Li 1:32.59 159 100 Esp 1:44.31 138				
64. RIEGO CAMPO, Marina	14	C.N.Castilla Zamora	279	2
100 Li 1:31.17 167 100 Esp 1:52.06 112				
65. GALINDO BUTENEGRO, Cristina	14	Club Natacion Rio Adaja	239	2
200 Li 3:30.63 143 100 Br 2:15.93 96				
GONZÁLEZ GUTIERREZ, Alicia	14	C.Acumatico Salamanca	239	2
100 Esp 1:47.40 127 200 Ma 4:07.16 112				
67. RODRIGUEZ GRANDE, Clara	14	Club Natacion Ciudad De Avila	212	2
100 Esp 1:50.56 116 200 Li 4:00.21 96				
68. MURIEL JIMENEZ, Julia	14	C.N. Abulense	84	1
100 Esp 2:03.12 84				
69. JIMENEZ JIMENEZ, Paula	14	Club Natacion Rio Adaja	79	1
100 Esp 2:05.83 79				