



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS**  
**XII COPA DE CLUBES DE CASTILLA Y LEÓN**  
**Temporada 2.025-2.026**

- 1. FECHA:** 23 y 24 de mayo de 2026
- 2. LUGAR:** Valladolid  
**Piscina:** CEAR Río Esgueva (8 calles, cronometraje electrónico)
- 3. CATEGORÍA:** Absoluta
- 4. SESIONES:** sábado mañana y tarde y domingo mañana y tarde

**INSTRUCCIONES TÉCNICAS**

**1. Aspectos Generales.**

Queda terminantemente prohibido el acceso o la permanencia en el lugar reservado para deportistas y técnicos, de cualquier persona no acreditada en la competición. No se permitirá el uso de las sillas y bancos como uso exclusivo para depositar objetos personales.

**2. Horarios:**

Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización

<b>HORARIOS</b>				
	<b>1ª J-1ª S</b>	<b>1ª J-2ª S</b>	<b>2ª J-3ª S</b>	<b>2ª J-4ª S</b>
<b>ACCESOS</b>				
<b>DEPORTISTAS Y TÉCNICOS</b>	<b>9.15 h.</b>	<b>15.00 h.</b>	<b>9.30 h.</b>	<b>15.00h.</b>
<b>PÚBLICO</b>	<b>10.00 h.</b>	<b>15.30 h.</b>	<b>10.00 h.</b>	<b>15.30 h.</b>
<b>CALENTAMIENTO</b>				
<b>HORARIO CALENTAMIENTO</b>	<b>9.30-10.45 h.</b>	<b>15.00-16.15 h.</b>	<b>9.30-10.45 h.</b>	<b>15.00-16.15 h.</b>
<b>NADO RÁPIDO CON SALIDA (*)</b>	<b>10.15-10.45 h.</b>	<b>15.45-16.15 h.</b>	<b>10.15-10.45 h.</b>	<b>15.45-16.15 h.</b>
<b>RITMO PRUEBA (*)</b>				
<b>HORARIO COMPETICIÓN</b>	<b>11.00-13.00 h.</b>	<b>16.30-18.40 h.</b>	<b>11.00-12.35 h.</b>	<b>16.30-18.40 h.</b>

(\*) Nado rápido con salida calles 1 y 8

(\*) Nado de ritmo de prueba sin salida calles 2 y 7.

El comienzo de los periodos de nado rápido con salida y ritmo de prueba, serán comunicados por el personal de organización.

**3. Acceso a la instalación.**

Se deben respetar las indicaciones dadas por el personal de organización en el acceso a la instalación.

No se permitirá el uso de las sillas y bancos para depositar objetos personales.



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS**  
**XII COPA DE CLUBES DE CASTILLA Y LEÓN**  
**Temporada 2.025-2.026**

**4. Calentamiento.**

- 4.1.** Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.
- 4.2.** Durante el periodo de calentamiento en agua, **NO** se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes a excepción de los últimos 30 minutos del periodo de calentamiento (consultar horario). Por motivos de seguridad, en las calles 1 y 8 solo se permitirá el nado rápido en la misma dirección de la salida.
- 4.3.** Por motivos de seguridad, no se permite el uso fuera del agua, de material que suponga un riesgo para la integridad de los participantes.

**5. Cámaras de salidas y prueba.**

- 5.1.** La cámara de salidas estará situada en el pasillo de vestuarios.
- 5.2.** Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua, a excepción de las pruebas de espalda y las pruebas de relevos.

**6. Bajas, cambios y pruebas de relevos.**

Las bajas, cambios y la composición de las pruebas de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación ([www.fenacyl.org](http://www.fenacyl.org)).

**7. Entrega de Trofeos.**

<b>TROFEOS</b>	
Única Entrega	Al finalizar la prueba 38

**8. Público.**

- 8.1.** Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.
- 8.2.** No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.
- 8.3.** La instalación dispone de zona de baños para el público. Es de obligado cumplimiento el respetar la zona acotada para su uso.
- 8.4. NO SE PERMITE** el acceso del público ni de cualquier persona no acreditada en la competición, al pasillo de vestuarios de los deportistas.