



## INSTRUCCIONES TÉCNICAS X CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN BENJAMÍN DE VERANO Temporada 2.025-2.026

**1.FECHA:** 6 de junio de 2.026.

**2.LUGAR:** Ávila

**Piscina:** Ciudad Deportiva Zona Sur (P.25 m. 8 calles, cronometraje electrónico)

**3. CATEGORÍA:** Benjamín

Edades: Masculino y Femenino 2.015-2.016

**4. SESIONES:** sábado mañana y tarde

### INSTRUCCIONES TÉCNICAS

#### 1. Aspectos Generales.

Queda terminantemente prohibido el acceso o la permanencia en el lugar reservado para deportistas y técnicos, de cualquier persona no acreditada en la competición. No se permite el uso, durante toda la competición, del vaso pequeño de piscina, salvo autorización por parte de la organización ante una causa excepcional.

#### 2. Horarios:

Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización.

HORARIOS		
	1ª J-1ª S	1ª J-2ª S
ACCESOS		
<b>DEPORTISTAS Y TÉCNICOS</b>	<b>8.50 h.</b>	<b>15.00 h.</b>
<b>PÚBLICO</b>	<b>9.30 h.</b>	<b>15.30 h.</b>
CALENTAMIENTO		
<b>HORARIO CALENTAMIENTO</b>	<b>9.00-9.45 h.</b>	<b>15.00-15.45</b>
<b>NADO RÁPIDO CON SALIDA (*)</b>	<b>9.25-9.45 h.</b>	<b>15.25-15.45 h.</b>
<b>HORARIO COMPETICIÓN</b>	<b>10.00-12.45 h.</b>	<b>16.00-19.10 h.</b>

**(\*) Nado rápido con salida calles 1, 2, 7 y 8**

El comienzo de los periodos de nado rápido con salida será comunicado por el personal de organización.

### 3. Acceso a la instalación.

Se debe respetar el horario establecido de acceso para deportistas y público.  
No se permitirá el uso de las sillas y bancos para depositar objetos personales.

### 4. Calentamiento.

**4.1.** Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.

**4.2.** Durante el periodo de calentamiento en agua, **NO** se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes a excepción de los últimos 20 minutos del periodo de calentamiento en los que se habilitarán las calles 1, 2, 7 y 8 para nado rápido con salida. Por motivos de seguridad, en las calles 1, 2, 7 y 8 solo se permitirá el nado rápido en la misma dirección de la salida. El comienzo de dicho periodo será comunicado por la organización.

**4.3.** Por motivos de seguridad, no se permite el uso fuera del agua, de material que suponga un riesgo para la integridad de los participantes.

### 5. Cámaras de salidas y prueba.

**5.1.** La cámara de salidas estará situada en el lateral de la calle 8.

**5.2.** Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua, a excepción de las pruebas de espalda.

### 6. Entregas de medallas, Trofeos y Premios.

La cámara de premiación estará situada en el lateral de la calle 8.

ENTREGAS DE MEDALLAS	1ª J-1ª S	1ª J-2ª S
1º Entrega	Al finalizar la prueba 8	Al comienzo de la jornada
2º Entrega	Al finalizar la prueba 12	Al finalizar la prueba 20
3º Entrega		Al finalizar la prueba 28
MEDALLAS TROFEOS Y PREMIOS		Al finalizar la prueba 29

### 7. Bajas y pruebas de relevos.

Las bajas y la composición de las pruebas de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación ([www.fenacyl.org](http://www.fenacyl.org)).

### 8. Público.

**8.1.** Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.

**8.2.** No se podrán reservar plazas en la grada, todo asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.

**8.3. NO SE PERMITE** el acceso a los vestuarios de los deportistas, a cualquier persona no acreditada en la competición.