



RECORDS Y MEJORES MARCAS DE CASTILLA Y LEÓN - PISCINA 50 METROS - FEMENINO

PRUEBA	ABSOLUTO	12 AÑOS	13 AÑOS	14 AÑOS	15 AÑOS	16 AÑOS	17 AÑOS	18 AÑOS
50m Libre	Blanca Cerón 25.93 Castilla Burgos Cádiz 31/12/99	Sandra Guerra 29.07 Casino de la Unión Madrid 13/07/23	Vega Alfonso 27.16 Torrelago Wellness Donostia 27/12/24	Vega Alfonso 26.99 Torrelago Wellness Ciudad Real 17/07/25	Nerea Rodríguez 26.76 Acuático León Ciudad Real 17/07/25	Nerea Rodríguez 26.52 Acuático León Sabadell 25/07/26	Yael Mantecón 26.88 Acuático León Sabadell 06/03/25	Yael Mantecón 26.76 Acuático León Gijón 22/05/26
100m Libre	Natalia Fernández 56.66 Gimn. Valladolid Málaga 15/04/09	Sandra Guerra 1:03.34 Casino de la Unión Madrid 14/07/23	Vega Alfonso 59.35 Torrelago Wellness Ciudad Real 12/07/24	Vega Alfonso 58.13 Torrelago Wellness Palma M. 14/02/25	Vega Alfonso 58.07 Torrelago Wellness Valladolid 18/04/26	Noemi Feliz 58.10 C.N. Ponferrada Brescia 20/03/04	Yael Mantecón 58.94 Acuático León Palma 15/02/25	Natalia Fernández 58.76 Gimn. Valladolid Terrassa 08/08/08
200m Libre	Noemi Feliz 2:00.08 Gimn. Valladolid Málaga 13/04/09	Paula Cachaperín 2:15.58 Torrelago Wellness Madrid 14/07/23	Vega Alfonso 2:09.77 Torrelago Wellness Ciudad Real 13/07/24	Vega Alfonso 2:06.55 Torrelago Wellness Palma M. 15/02/25	Vega Alfonso 2:05.49 Torrelago Wellness Las Palmas GC 18/07/26	Noemi Feliz 2:07.03 C.N. Ponferrada Cádiz 06/03/04	Sara Cañas 2:02.08 Gimn. Valladolid Las Palmas 24/07/09	Natalia Fernández 2:04.28 Gimn. Valladolid Palma M. 14/04/08
400m Libre	Sara Cañas 4:14.72 Gimn. Valladolid Doha 09/12/09	Paula Cachaperín 4:47.91 Torrelago Wellness Madrid 16/07/23	Vega Alfonso 4:30.55 Torrelago Wellness Ciudad Real 14/07/24	Sara Cañas 4:28.09 Gimn. Valladolid Rio Mayor 30/06/06	Vega Alfonso 4:25.03 Torrelago Wellness Las Palmas GC 19/07/26	Sara Cañas 4:18.55 Gimn. Valladolid Belgrado 31/07/08	Sara Cañas 4:14.72 Gimn. Valladolid Doha 09/12/09	Sara Cañas 4:22.62 Gimn. Valladolid Málaga 25/04/10
800m Libre	Sara Cañas 8:44.63 Gimn. Valladolid Málaga 12/04/09	Sara Cañas 9:48.84 A.D. Sarabris Gijón 30/06/04	Sara Cañas 9:29.85 Gimn. Valladolid Gimn. Valladolid 28/06/05	Sara Cañas 9:05.36 Gimn. Valladolid Barcelona 01/12/06	Sara Cañas 9:08.60 Gimn. Valladolid Madrid 02/12/07	Sara Cañas 8:48.35 Gimn. Valladolid Belgrado 31/07/08	Sara Cañas 8:44.63 Gimn. Valladolid Barcelona 18/04/09	Sara Cañas 8:52.06 Gimn. Valladolid Málaga 22/04/10
1500m. Libre	Paula Alonso 16:43.41 C.D. Parquesol Oeiras 24/07/16	Tope a Batir 20.38.53	Irene Carlón 18:55.98 Torrelago Wellness Barcelona 16/12/23	Sara Cañas 17:28.49 Gimn. Valladolid Barcelona 03/12/06	Sara Cañas 17:19.58 Gimn. Valladolid Madrid 02/12/07	Sara Cañas 16:47.67 Gimn. Valladolid Palma M. 04/04/08	Sara Cañas 16:49.41 Gimn. Valladolid Málaga 04/04/09	Sara Cañas 17:08.27 Gimn. Valladolid Málaga 24/04/10
50m Espalda	Nerea Rodríguez 29.48 Acuático León Sabadell 26/07/26	Paula Cachaperín 32.32 Torrelago Wellness Madrid 14/07/23	Paula Cachaperín 31.37 Torrelago Wellness Palma de M. 14/02/25	Nerea Rodríguez 30.25 Acuático León Sabadell 21/07/24	Nerea Rodríguez 30.14 Acuático León Gijón 17/05/25	Nerea Rodríguez 29.48 Acuático León Sabadell 26/07/26	Blanca Soto 30.69 Gimn. Valladolid Cádiz 13/04/07	Lucía Mediavilla 30.44 Acuático León Palma M. 02/04/23
100m Espalda	Blanca Soto 1:05.01 Gimn. Valladolid Cádiz 14/07/07	Paula Cachaperín 1:09.15 Torrelago Wellness Madrid 16/07/23	Paula Cachaperín 1:07.65 Torrelago Wellness Donostia 27/12/24	Paula Cachaperín 1:06.02 Torrelago Wellness Valladolid 27/04/25	Paula Cachaperín 1:05.04 Torrelago Wellness Valladolid 5/07/26	Blanca Soto 1:05.47 Gimn. Valladolid Barcelona 28/07/06	Blanca Soto 1:05.01 Gimn. Valladolid Cádiz 14/07/07	Blanca Soto 1:06.40 Gimn. Valladolid Palma M. 05/04/08
200m Espalda	Fiamma Barreda 2:20.00 Castilla Burgos Las Palmas 14/07/09	Paula Cachaperín 2:30.96 Torrelago Wellness Madrid 15/07/23	Paula Cachaperín 2:28.11 Torrelago Wellness Ciudad Real 13/07/24	Paula Cachaperín 2:23.47 Torrelago Wellness Valladolid 26/04/25	Paula Cachaperín 2:21.34 Torrelago Wellness Las Palmas GC 16/07/26	Sara Cañas 2:21.06 Gimn. Valladolid Tarrasa 05/08/08	Blanca Soto 2:20.25 Gimn. Valladolid Cádiz 12/04/07	Jimena Pedregal 2:24.37 Acuático León Valladolid 10/05/2024
50m Braza	Nayara Pineda 31.05 Torrelago Wellness Samorin, Eslovaquia 01/07/25	Silvia de Pablo 37.09 Torrelago Wellness Tarragona 20/07/19	Nayara Pineda 34.08 Torrelago Wellness Valladolid 03/07/21	Nayara Pineda 32.45 Torrelago Wellness Valladolid 25/06/22	Nayara Pineda 31.34 Torrelago Wellness Rotterdam 30/12/23	Nayara Pineda 31.11 Torrelago Wellness Sabadell 23/02/24	Nayara Pineda 31.05 Torrelago Wellness Samorin, Eslovaquia 01/07/25	Nayara Pineda 31.58 Torrelago Wellness Pontevedra 15/02/26
100m Braza	Nayara Pineda 1:07.90 Torrelago Wellness Rotterdam 03/12/23	Silvia de Pablo 1:18.43 Torrelago Wellness Tarragona 20/07/19	Nayara Pineda 1:13.34 Torrelago Wellness Belgrado 26/10/21	Nayara Pineda 1:10.88 Torrelago Wellness Banská Bystrica 28/07/22	Nayara Pineda 1:07.90 Torrelago Wellness Rotterdam 03/12/23	Nayara Pineda 1:08.29 Torrelago Wellness Sabadell 25/02/24	Nayara Pineda 1:08.39 Torrelago Wellness Palma M. 15/02/25	Nayara Pineda 1:07.49 Torrelago Wellness Pontevedra 14/02/26
200m Braza	Nayara Pineda 2:26.50 Torrelago Wellness Netanya 09/09/23	Sandra Santos 2:47.40 C.N. Palencia Jaén 15/07/22	Nayara Pineda 2:38.31 Torrelago Wellness Belgrado 16/10/21	Nayara Pineda 2:34.06 Torrelago Wellness Banská Bystrica 26/07/22	Nayara Pineda 2:26.50 Torrelago Wellness Netanya 09/09/23	Nayara Pineda 2:27.45 Torrelago Wellness Doha 15/02/24	Nayara Pineda 2:32.06 Torrelago Wellness Palma M. 14/02/25	Nayara Pineda 2:34.78 Torrelago Wellness Pontevedra 13/02/26
50m Mariposa	Nerea Rodríguez 27.65 Acuático León Sabadell 11/03/26	Julia Domingo 31.28 CN Palencia Cádiz 11/07/25	Nerea Rodríguez 30.06 Acuático León Sabadell 21/07/23	Nerea Rodríguez 28.98 Acuático León Sabadell 19/07/24	Nuria Ramos 28.16 Castilla Burgos Las Palmas GC 17/07/26	Nerea Rodríguez 27.65 Acuático León Sabadell 11/03/26	Nayara Pineda 28.93 Torrelago Wellness Castellón 27/07/25	Sara Rodríguez 28.70 C.N. León Sabadell 10/04/19
100m Mariposa	Nerea Rodríguez 1:01.15 Acuático León Sabadell 26/07/26	Julia Domingo 1:10.84 CN Palencia Cádiz 12/07/25	Irene Carlón 1:06.69 Torrelago Wellness Sabadell 23/07/23	Nerea Rodríguez 1:04.65 Acuático León Donostia 27/12/24	Nerea Rodríguez 1:01.47 Acuático León Ciudad Real 20/07/25	Nerea Rodríguez 1:01.15 Acuático León Sabadell 26/07/26	Nayara Pineda 1:02.88 Torrelago Wellness Castellón 27/07/25	Sara Rodríguez 1:03.88 C.N. León Valladolid 06/07/19
200m Mariposa	Alejandra Torno 2:18.34 C.D. Parquesol Palma de Mallorca 14/06/25	Paula Cachaperín 2:37.95 Torrelago Wellness Valladolid 18/06/23	Nayara Pineda 2:30.71 Torrelago Wellness Valladolid 20/07/21	Nayara Pineda 2:21.20 Torrelago Wellness Banská Bystrica 25/07/22	Nayara Pineda 2:21.57 Torrelago Wellness Valladolid 05/03/23	Yara Garrido 2:23.53 Acuático León Las Palmas 05/08/21	Yara Garrido 2:20.82 C.D. Parquesol Valladolid 25/06/22	Alejandra Torno 2:19.87 C.D. Parquesol Málaga 29/07/23
200m Estilos	Noemi Feliz 2:17.76 Gimn. Valladolid Las Palmas 14/07/09	Sandra Santos 2:34.02 C.N. Palencia Jaén 17/07/22	Sandra Santos 2:27.40 C.N. Palencia Sabadell 23/07/23	Sandra Santos 2:24.24 C.N. Palencia Sabadell 21/07/24	Noemi Feliz 2:22.53 C.N. Ponferrada Palma M. 12/03/23	Yara Garrido 2:23.62 Acuático León Las Palmas 07/08/21	Yara Garrido 2:22.22 Acuático León Torremolinos 12/04/22	Yara Garrido 2:24.09 C.D. Parquesol Málaga 30/07/23
400m Estilos	Yara Garrido 4:57.28 Acuático León Las Palmas 04/08/21	Sandra Santos 5:31.20 C.N. Palencia Jaén 15/07/22	Sandra Santos 5:12.87 C.N. Palencia Sabadell 21/07/23	Nayara Pineda 5:05.17 Torrelago Wellness Palma M. 12-02-22	Yara Garrido 5:07.29 Acuático León Castellón 19/12/20	Yara Garrido 4:57.28 Acuático León Las Palmas 04/08/21	Yara Garrido 4:58.17 Acuático León Torremolinos 10/04/22	Yara Garrido 5:02.27 C.D. Parquesol Málaga 30/03/23